

# ЧИ МОЖНА МЕНІ ВАКЦИНУВАТИСЯ ВІД COVID-19, ЯКЩО Я ВАГІТНА АБО ГОДУЮ ГРУДДЮ?

051221 UKRAINIAN

Експерти в галузі охорони здоров'я, зокрема *Американський коледж акушерів-гінекологів* і *Товариство медицини матері та плода*, вважають, що всі затверджені до використання в США вакцини є безпечними як для вагітних, так і для жінок, які годують груддю.

## Вагітність

Під час клінічних досліджень вакцини проти COVID-19 не випробовувалися на вагітних. Однак, беручи до уваги механізм дії кожної із затверджених вакцин на організм людини, фахівці вважають, що зазначені вакцини є безпечними як для вас, так і для вашої дитини.

## Навіщо мені вакцинуватися під час вагітності?

Ризики, пов'язані із захворюванням на COVID-19, можуть становити більшу небезпеку для вас і вашої дитини, ніж ризики, пов'язані з вакцинацією.

У порівнянні з іншими людьми вагітні жінки схильні до більш тяжкого перебігу захворювання на COVID-19. Якщо у вас також є інші проблеми зі здоров'ям, як-от високий артеріальний тиск або цукровий діабет, ваші ризики зростають. Тяжкий перебіг захворювання на COVID-19 підвищує ризики передчасного народження дитини (передчасних пологів).

Вакцинація від COVID-19 знижує ризики тяжкого перебігу хвороби. До того ж, антитіла, які виробляються вашим організмом після вакцинації, можуть передатися дитині й забезпечити певний захист немовляти від COVID-19.

## Що слід запитати у свого лікаря?

Вакцинація під час вагітності — це серйозний крок. Якщо ви вагітні або плануєте вагітність, не зайвим буде проконсультуватися зі своїм лікарем або клінікою. Поцікавтеся, наприклад, таким:

- Який рівень захворюваності на COVID-19 у вашому населеному пункті та як швидко він зростає?
- Які ризики захворіти на COVID-19 особисто у вас, виходячи з вашої професійної або іншої діяльності?
- Чим загрожує захворювання на COVID-19 вам і вашій ненародженій чи новонародженій дитині?
- Який у вас строк вагітності та як вона перебігає? Коли саме вам краще вакцинуватися?
- Чи не з'явилася нова інформація щодо впливу вакцинації на вагітність?
- Які безпечні засоби лікування ви зможете використовувати у разі виникнення побічних ефектів після вакцинації? Які ліки, що продаються без рецепта, є найбільш безпечними для вас?



Якщо у вас немає лікаря, зверніться за номером телефону 211, щоб отримати допомогу. Допомогу вам буде надано, навіть якщо у вас немає медичної страховки. Ви також можете зателефонувати до центрів первинної медичної допомоги Департаменту охорони здоров'я за номером 503-988-5558, щоб зареєструватися як новий пацієнт.

Відвідайте вебсайт <https://multco.us/health/primary-care-clinics>, щоб дізнатися більше про центри первинної медичної допомоги Департаменту охорони здоров'я.

Якщо ви *НЕ* бажаєте вакцинуватися під час вагітності, будьте особливо обережними й сумлінно дотримуйтесь інших запобіжних заходів для убезпечення себе від COVID-19: носіть захисну маску для обличчя, тримайтеся на відстані шести футів (двох метрів) від інших людей, які не проживають разом з вами, уникайте великих скупчень людей, мийте руки якомога частіше. Розгляньте можливість вакцинації невдовзі після пологів.

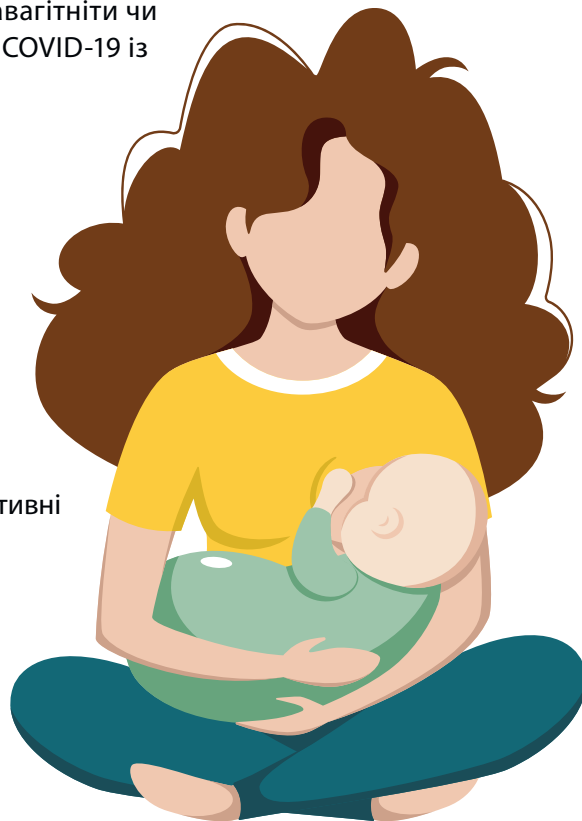
## Чи вплине вакцинація на мою здатність завагітніти в майбутньому?

Жодних підтверджень того, що вакцинація вплине на здатність завагітніти чи народити дитину, немає. Чутки, що пов'язують вакцинацію проти COVID-19 із безпліддям, є хибними.

## Грудне вигодовування

Під час клінічних досліджень вакцини проти COVID-19 не випробовувалися на жінках, які годують груддю. Однак медичні експерти вважають, що вакцини є безпечними для матерів, які годують груддю, та їхніх дітей.

Вакцини проти COVID-19 є нереплікативними вакцинами — це означає, що клітини вірусу у вакцині не здатні утворювати нові вірусні частинки й не можуть вас заразити. Доведено, що нереплікативні вакцини безпечні для матерів, які годують груддю, та їхніх дітей.



## Навіщо мені вакцинуватися проти COVID-19, якщо я годую груддю?

Останні дослідження доводять, що вакцини проти COVID-19 ефективно допомагають організму вагітної та жінки, яка годує груддю, виробляти антитіла проти вірусу COVID-19.

Вакцинація проти COVID-19 може убезпечити вас від зараження на COVID-19 і захистити вашу дитину. Ви можете передати антитіла, що борються із захворюванням, своїй новонародженій дитині через грудне молоко і цим захистити її.

Вам не потрібно призупиняти або відмовлятися від грудного вигодовування, якщо ви бажаєте вакцинуватися.

## Реєстр вакцинованих вагітних жінок

Вчені дізнаються більше про вакцину завдяки тому, що все більша кількість людей, серед яких є також вагітні та жінки, які годують груддю, вакцинується.

Якщо ви вирішили вакцинуватися проти COVID-19 під час вагітності, запрошуємо вас приєднатися до Реєстру вакцинованих проти COVID-19 вагітних жінок з наданням відповідної інформації за допомогою V-safe. Цей проект, участь в якому здійснюється на засадах добровільності, допомагає вченим досліджувати вплив вакцинації на перебіг вагітності. Якщо ви надасте згоду на внесення ваших даних до зазначеного реєстру, протягом періоду вагітності з вами зв'яжуться кілька разів для перевірки самопочуття та стану вашого здоров'я.

Відвідайте вебсайт <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafepregnancyregistry.html>, щоб дізнатися більше про Реєстр вакцинованих проти COVID-19 вагітних жінок з наданням відповідної інформації за допомогою V-safe.