

¿PUEDO DARME LA VACUNA CONTRA EL COVID-19 SI ESTOY EMBARAZADA O AMAMANTANDO?

050621 ESPAÑOL

Los expertos en salud, entre estos el Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología (*American College of Obstetricians and Gynecologists*) y la Asociación de Medicina Materno-Infantil (*Society for Maternal-Fetal Medicine*) creen que todas las vacunas aprobadas para su uso en EE. UU. son seguras para las mujeres que están embarazadas y amamantando.

Embarazo

Las vacunas contra el COVID-19 no fueron probadas en mujeres embarazadas en las fases de ensayo. Sin embargo, basándose en cómo funcionan cada una de las vacunas aprobadas en el cuerpo, los expertos creen que son seguras para usted y su bebé.

¿Por qué debería vacunarme si estoy embarazada?

Usted y su bebé pueden correr un mayor riesgo si se contagian de COVID-19 que a causa de la vacuna. Las mujeres embarazadas tienen mayor riesgo de enfermarse de gravedad de COVID-19 que las que no están embarazadas. Si además tiene otros problemas de salud, como hipertensión o diabetes, el riesgo puede ser incluso mayor. El COVID-19 grave aumenta el riesgo de que su bebé nazca prematuro. Las vacunas reducen las posibilidades de contraer COVID-19 grave. Además, los anticuerpos que cree a partir de la vacuna pueden transmitirse a su bebé y ofrecerle algo de protección contra el COVID-19 al recién nacido.

¿Qué debería preguntarle a mi médico?

Decidir recibir la vacuna estando embarazada es una decisión importante. Si está embarazada o está pensando en quedar embarazada, puede ser de ayuda hablar con su médico o clínica. Estas son algunas cosas de las que debe hablar:

- ¿Cuál es el nivel de COVID-19 en su comunidad y con qué rapidez se está propagando?
- ¿Cuál es su riesgo personal de contagiarse de COVID-19 según su trabajo y demás actividades?
- ¿Cuál es el riesgo de tener COVID-19 para usted, el bebé en su vientre o el bebé recién nacido?
- ¿En qué momento está del embarazo? ¿Cuándo es el mejor momento para vacunarse?
- ¿Hay información nueva sobre las vacunas durante el embarazo?
- ¿Cómo puede tratar los efectos secundarios de la vacuna de manera segura? ¿Qué medicamentos de venta libre son más seguros para usted?



Si no tiene médico, llame al 211 para obtener ayuda para encontrar atención. Pueden ayudarla incluso si no tiene seguro de salud. También puede llamar a las clínicas de cuidado básico del Departamento de Salud al 503-988-5558 para inscribirse como paciente nueva.

Visite <https://multco.us/health/primary-care-clinics> para obtener más información sobre las clínicas de cuidado básico del Departamento de Salud.

Si decide *no* vacunarse mientras está embarazada, tenga a bien tomar otras precauciones contra el COVID-19: use mascarilla, mantenga una distancia de al menos seis pies con personas que no sean de su núcleo familiar, evite las aglomeraciones y lávese las manos con frecuencia. Considere darse la vacuna poco después de dar a luz.

¿La vacuna puede afectar mi capacidad de quedar embarazada en el futuro?

No existe evidencia de que las vacunas puedan afectar la capacidad de quedar embarazada o tener bebés. Los rumores de que las vacunas contra el COVID-19 causan infertilidad son falsos.

Lactancia

Las vacunas contra el COVID-19 no fueron probadas en madres o bebés lactantes en las fases de ensayo. Sin embargo, los expertos en salud creen que las vacunas son seguras para las madres y bebés lactantes.

Las vacunas contra el COVID-19 no son vacunas de replicación, lo que significa que las células del virus de la vacuna no se pueden reproducir ni enfermarla. Las vacunas que no son de replicación han demostrado ser seguras para las mujeres y bebés lactantes.

¿Por qué debería de vacunarme contra el COVID-19 si estoy amamantando?

Un estudio reciente concluyó que las vacunas contra el COVID-19 son muy buenas para crear anticuerpos contra el COVID-19 en las mujeres embarazadas y bebés lactantes.

Recibir la vacuna contra el COVID-19 puede evitar que se contagie de COVID-19 y puede proteger a su bebé. Puede compartir los anticuerpos para combatir la enfermedad a través de la leche materna con su recién nacido y puede ayudar a protegerlo.

No tiene que posponer ni interrumpir la lactancia si quiere vacunarse.



Registro de vacunas en embarazadas

Los científicos están aprendiendo más sobre la vacuna a medida que más personas la reciben, incluidas las embarazadas y los bebés lactantes.

Si está embarazada y recibe la vacuna contra el COVID-19, considere unirse al Registro de vacunas en embarazadas de COVID-19, V-safe. Este estudio voluntario ayuda a los científicos a estudiar los efectos de la vacuna en el embarazo. Las personas que eligen inscribirse en el registro serán contactadas varias veces durante su embarazo para controlar su salud.

Visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafepregnancyregistry.html> para obtener más información sobre el Registro de vacunas en embarazadas de COVID-19, V-safe.

VISITE [MULTCO.US/COVID19](https://www.multco.us/covid19) PARA VER LAS NOVEDADES

