

МОЖНО ЛИ МНЕ ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ ОТ COVID-19, ЕСЛИ Я БЕРЕМЕННА ИЛИ КОРМЛЮ ГРУДЬЮ?

042621 РУССКИЙ

Медицинские эксперты, в том числе *Американский колледж акушеров и гинекологов* и *Общество медицины матери и плода*, считают, что все вакцины, одобренные для применения в США, безопасны как для беременных, так и для кормящих грудью.

Беременность

Вакцины от COVID-19 не тестировались на беременных в ходе проведения соответствующих этапов клинических испытаний. Однако с учетом воздействия, которое каждая из одобренных вакцин оказывает на организм, эксперты считают, что все они безопасны для Вашего здоровья и здоровья Вашего ребенка.

Зачем беременным вакцинироваться?

Последствия заражения COVID-19 для Вас и Вашего ребенка могут представлять более серьезную опасность, чем риски, связанные с вакцинированием.

В случае заболевания COVID-19 беременные женщины более подвержены риску развития очень тяжелой формы коронавирусной инфекции по сравнению с небеременными. Соответствующие риски еще более возрастают, если у Вас имеются сопутствующие проблемы со здоровьем, такие как повышенное артериальное давление или сахарный диабет. Тяжелая форма течения COVID-19 увеличивает риск преждевременных родов.

Вакцинация снижает вероятность тяжелого течения болезни, вызванной вирусом COVID-19. Кроме того, антитела, которые появляются в Вашем организме под воздействием вакцины, могут передаваться и Вашему ребенку, обеспечивая определенную защиту от COVID-19 новорожденному.

О чем следует поинтересоваться у своего врача?

Вакцинирование во время беременности – важное решение. Если Вы беременны или планируете беременность, рекомендуется обсудить соответствующие вопросы со своим врачом или специалистами обслуживающего Вас медицинского учреждения. Некоторые вопросы для обсуждения:

- Каков уровень заболеваемости COVID-19 в вашем регионе и насколько быстро распространяется вирус?
- Каков риск заразиться COVID-19 лично у Вас, учитывая род Вашей деятельности или другие обстоятельства, связанные с вероятностью инфицирования?
- Каковы возможные последствия заражения COVID-19 для Вас и Вашего будущего или новорожденного ребенка?
- На каком сроке беременности Вы находитесь? В какое время Вам лучше всего проходить вакцинацию?
- Не появились ли какие-либо новые данные о влиянии вакцинации на беременность?
- Как можно без вреда для здоровья нейтрализовать побочные эффекты от вакцины? Какие лекарства, отпускаемые без рецепта, будут для Вас наиболее безопасны?



Если у Вас нет своего лечащего врача, обратитесь за помощью по номеру 211. Вам помогут даже при отсутствии медицинской страховки. Для постановки на медицинский учет можно также обратиться по телефону в пункты первичной медицинской помощи Департамента здравоохранения, позвонив по номеру 503-988-5558.

Посетите страницу <https://multco.us/health/primary-care-clinics>, чтобы получить более подробную информацию о пунктах первичной медицинской помощи Департамента здравоохранения.

Если Вы приняли решение *не* вакцинироваться во время беременности, следует уделить особое внимание соблюдению прочих мер безопасности, связанных с предупреждением COVID-19: носите маску для лица, держитесь на расстоянии шести футов (двух метров) от других людей, не проживающих вместе с Вами, избегайте большого скопления людей и чаще мойте руки. Рассмотрите возможность вакцинации сразу после родов.

Повлияет ли вакцина на возможность забеременеть в будущем?

В настоящее время отсутствуют какие-либо данные, подтверждающие влияние вакцин на возможность забеременеть и иметь детей. Слухи о том, что вакцинация от COVID-19 приводит к бесплодию, не соответствуют действительности.

Кормление грудью

В ходе проведения различных этапов клинических испытаний вакцины от COVID-19 не тестировались на женщинах, кормящих грудью. Однако медицинские эксперты считают, что вакцины безопасны как для лактации, так и для здоровья детей, находящихся на грудном вскармливании.

Вакцины от COVID-19 не реплицируются, то есть вирусные клетки в составе вакцины не могут самовоспроизводиться и приводить к развитию заболевания. Согласно имеющимся данным, нереплицирующиеся вакцины безопасны для женщин, кормящих грудью, и вскармливаемых ими детей.

Зачем женщинам, кормящим грудью, вакцинироваться от COVID-19?

Недавние исследования показали, что вакцины от COVID-19 эффективно помогают организму вырабатывать антитела против вируса COVID-19 у беременных и кормящих грудью.

Вакцина от COVID-19 может предотвратить Ваше заражение вирусом COVID-19 и защитить здоровье Вашего ребенка. Вместе с грудным молоком в организм новорожденного от Вас поступают антитела, которые будут бороться с вирусом и защищать ребенка.

Вам не придется откладывать или прекращать грудное вскармливание, если Вы захотите пройти вакцинацию.



Регистровое исследование вакцин с участием беременных женщин, прошедших вакцинацию

По мере того, как все большее количество людей проходит вакцинацию, ученые пополняют свои знания о вакцине, в том числе в отношении ее воздействия на беременных и кормящих грудью.

Если Вы проходите вакцинацию от коронавирусной инфекции во время беременности, с помощью V-safe Вы можете принять участие в регистровом исследовании вакцин от COVID-19 для беременных женщин, прошедших вакцинацию. Проведение соответствующего исследования, участие в котором является добровольным, помогает ученым изучить воздействие вакцины на течение беременности. На протяжении беременности самочувствие и состояние здоровья участников исследования будет несколько раз проверяться и фиксироваться с отражением полученной информации в соответствующем реестре.

Посетите страницу <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafepregnancyregistry.html> для получения более подробной информации о регистровом исследовании вакцин от COVID-19 с участием беременных женщин, прошедших вакцинацию (с помощью V-safe).