

如果我在孕期或哺乳期,可以接种COVID-19疫苗吗?

042621 简体中文

包括美国妇产科医师学会和美国母胎医学学会在内的健康专家认为,所有获准在美国使用的疫苗对孕妇和哺乳期人群都是安全的。

孕期

在试验阶段,没有对孕妇进行过COVID-19疫苗测试。然而,根据每一种被批准的疫苗在体内的作用方式,专家认为它们对您和宝宝是安全的。

如果我怀孕了,为什么要接种疫苗?

您和宝宝患COVID-19所带来的风险可能比接种疫苗的风险更大。

与未怀孕的人相比,怀孕的人更有可能出现COVID-19重症。如果您还有其他健康问题,如高血压或糖尿病,风险会更高。重症COVID-19会增加您过早生产(早产)的风险。

疫苗可以减少您患重症COVID-19的几率。此外,您从疫苗中产生的抗体可能会传递给宝宝,为新生儿提供部分保护,使其免受COVID-19感染。

我应该问医生什么问题?

选择在孕期接种疫苗是一个重要的决定。如果您正在孕期或备孕,与医生或诊所讨论一下可能会有帮助。这里是一些要谈的事:

- 您社区中COVID-19的水平如何,传播速度如何?
- 基于您的工作或其他活动,您个人感染COVID-19的风险怎样?
- 患COVID-19对您或胎儿或新生儿有什么风险?
- 您在孕期的哪个阶段?您接种疫苗的最佳时机是什么时候?
- 关于疫苗和孕期有什么新的信息?
- 如何安全地治疗疫苗带来的副作用?哪些非处方药对您来说最安全?

如果您没有医生,请拨打211,以帮助您寻找护理。即使您没有医疗保险,他们也能帮您。您也可以打电话给卫生局的初级保健诊所,电话是503-988-5558,加入成为新患者。

请访问<https://multco.us/health/primary-care-clinics>了解更多关于卫生局初级保健诊所的信息。



如果您选择不在于孕期接种疫苗，要格外注意采取其他预防COVID-19的措施：戴上口罩遮盖，与非您家中的其他人保持六英尺的距离，避免大型聚会，并经常洗手。考虑在分娩后尽快接种疫苗。

疫苗是否会影响到我今后的怀孕能力？

没有证据表明这些疫苗会影响您今后怀孕或生育的能力。将COVID-19疫苗与不孕不育联系起来的传言是错误的。

哺乳期

在试验阶段，没有在哺乳期人群身上进行过COVID-19疫苗测试。然而，卫生专家认为，这些疫苗对哺乳期人群和正在哺乳期的婴儿是安全的。

COVID-19疫苗是非复制性疫苗——意味着疫苗中的病毒细胞无法再复制，也不会使您生病。非复制性疫苗已被证明对哺乳期人群及其婴儿是安全的。

如果我在哺乳期，为什么要接种COVID-19疫苗？

最近的一项研究发现，COVID-19疫苗能很好地让孕期和哺乳期人群身体产生针对COVID-19病毒的抗体。

接种COVID-19疫苗可以帮助您避免感染COVID-19，并可以帮助保护您的宝宝。您可以通过母乳与您的新生儿分享抗病抗体，帮助保护他们。

如果您想接种疫苗，不必推迟或停止母乳喂养。



疫苗孕期登记册

随着越来越多的人接种疫苗，包括孕期和哺乳期的人群，科学家们正在了解更多关于疫苗的信息。

如果您是孕妇，并接种了COVID-19疫苗，请考虑加入V-safe COVID-19疫苗孕期登记册。这项自愿研究正在帮助科学家研究疫苗对怀孕的影响。在怀孕期间，将多次与已登记的人联系，进行健康检查。

请访问<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafepregnancyregistry.html>了解更多关于V-safe COVID-19疫苗孕期登记册的信息。