

GRACIAS

POR HACERSE LA PRUEBA

0924-2021 SPANISH

Hoy se hará la prueba del coronavirus que causa el COVID-19. Hay tantos casos nuevos de COVID-19 que es posible que el equipo de salud pública no pueda llamarlo si tiene un resultado positivo. Las instrucciones que están a continuación le informarán qué debe hacer después.

Mientras espera los resultados de la prueba

Quéedese en casa y alejado de otras personas, a partir de hoy.

- Asuma que tiene el virus y que puede propagarlo a los demás.
- Asegúrese de que tenemos la dirección y el número de teléfono correctos para que podamos comunicarnos con usted con información importante.

Haga una lista de todas las personas con las que tuvo contacto cercano recientemente.

- **“Contacto cercano”** significa pasar 15 minutos o más a menos de 6 pies de distancia de alguien a lo largo de un día, con o sin mascarilla.
- **Si no tiene síntomas**, haga una lista de todas las personas con las que tuvo contacto cercano desde los dos días previos al día en que se realizó la prueba.
- **Si tiene síntomas**, haga una lista de todas las personas con las que tuvo contacto cercano desde los dos días previos al comienzo de sus síntomas.

Si el resultado de la prueba es positivo

Tiene el virus en el cuerpo y puede propagarlo a los demás. Debe seguir estas indicaciones:

1. **Aíslese en su hogar.** Quéedese en casa y manténgase alejado de los demás, incluso de quienes viven con usted.
 - **Si está enfermo**, aíslese durante 10 días desde el comienzo de sus síntomas. Y asegúrese de no tener fiebre durante 24 horas, sin la ayuda de medicamentos, antes de volver a estar cerca de otras personas.
 - **Si no tiene síntomas**, aíslese durante 10 días a partir de hoy (el día en que se realizó la prueba).
2. **Llame o envíe un mensaje de texto o correo electrónico a sus contactos cercanos de inmediato. ¡El tiempo importa!** Permita que cada una de las personas de su lista sepa que usted tuvo un resultado positivo de COVID-19. Si puede comunicarse con sus amigos y familiares en el plazo de 4 días desde que estuvo con ellos, puede impedir que otras personas se enfermen de COVID-19.
 - **A sus contactos que no están completamente vacunados** (están sin vacunar o no han pasado dos semanas desde la última dosis de la vacuna) dídeles que:
 1. **Se hagan la prueba**, idealmente de 5 a 7 días después de la última vez que estuvieron juntos. Pueden hablar con su médico sobre hacerse la prueba, llamar al 211 si no tienen médico, o hacerse la prueba en un sitio de prueba de la comunidad. **Y**
 2. **Quéedese en casa y alejado de otras personas. Sus contactos deben planificar hacer la cuarentena en sus hogares** por 10 días y controlarse los síntomas por 14 días desde la última vez que estuvieron juntos. **Si vive en una residencia grupal** – como un centro de atención a largo plazo o un hogar grupal – debe hacer cuarentena por 14 días sin importar si está vacunado o no.
 - **Para los contactos que están completamente vacunados**, no necesitan hacer cuarentena, pero deben controlarse los síntomas por 14 días, hacerse una prueba de 5 a 7 días después de la exposición o si tienen síntomas y usar mascarillas en lugares públicos.
3. **Consulte a su proveedor de atención médica de inmediato para hablar sobre el tratamiento.** Algunos tratamientos se deben administrar al inicio de la enfermedad o poco después de la exposición.

Atienda el teléfono si el equipo de salud pública lo llama. Dígales a sus contactos cercanos que respondan la llamada de salud pública también.

Si el resultado de la prueba es negativo

Continúe con las medidas diarias para protegerse a sí mismo y a los demás. Siga todas las indicaciones de su proveedor de atención médica

Si tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19, **estuvo expuesto al virus**.

- **Si no está completamente vacunado** debe hacer cuarentena por al menos 10 días después de un contacto cercano y controlarse los síntomas por 14 días.
- **Si está completamente vacunado** (si han pasado al menos dos semanas desde la dosis final), no tiene que hacer cuarentena. Contrólese por 14 días. Si tiene síntomas, aíslese y hágase otra prueba.
- Si es paciente del hospital o vive en un centro médico – como un centro de atención a largo plazo – **debe hacer cuarentena por 14 días sin importar si está vacunado o no**.

Si está enfermo ahora o se enferma

- **Cúidese.** Descanse y beba mucho líquido. Llame a su médico o clínica para ver si puede tomar medicamentos que lo ayuden a sentirse mejor.
- **Manténgase en contacto con su médico.** Puede haber tratamientos disponibles. Llame a su médico o clínica de inmediato. Si no tiene un médico, llame al 211. Pueden ayudarlo a encontrar atención incluso si no tiene seguro de salud. Hay intérpretes disponibles.
- **Llame al 911 o diríjase a su sala de emergencias local si presenta estos síntomas graves:**
 - » Dificultad para respirar
 - » Dolor o presión en el pecho o vientre
 - » Incapacidad para beber o retener líquidos
 - » Nuevo estado de confusión o incapacidad para despertarse
 - » Labios o rostro azulados

Recursos y más información

Hay ayuda disponible para los recursos. Llame al 211, envíe su código postal al 898211 (TXT211), o envíe un correo electrónico a help@211info.org para obtener información sobre:

- Alimentos
- Asistencia con el alquiler y servicios públicos
- Servicios de guardería
- Comunicación con las organizaciones comunitarias
- Otro recurso

Hay intérpretes disponibles.

Sostenga la cámara de su teléfono inteligente sobre este código QR para obtener más información sobre qué hacer si tiene un resultado positivo, cómo aislarse o hacer cuarentena y cómo obtener apoyo para quedarse en casa. Visite multco.us/covid-19 para obtener información general sobre COVID.

