

您今天将接受导致 COVID-19 的冠状病毒检测。鉴于 COVID-19 的新病例非常多,如果您的检测结果呈阳性,公共卫生团队可能无法联系您。下面的说明将告诉您接下来该做什么。

在您等检查结果的时候

待在家中, 远离他人——从今天开始。

- 请假定您已经感染了病毒且可能会传染给别人。
- 确保您向我们提供了正确的地址及电话号码,以便我们就重要信息与您联系。

列出您最近有过密切接触的所有人。

- 密切接触是指在一天时间内,无论是否佩戴口罩与某人在 6 英尺范围内共处 15 分钟或以上。
- 如果您没有任何症状,列出从您进行检测前两天起,与您有过密切接触的人。
- 如果您有症状,列出从症状开始前两天起,与您有过密切接触的人。

如果检测结果为阳性

您已经感染了病毒,可能会传染给别人。您必须::

- 1. 在家隔离。**待在家里并与其他人隔离,甚至是自己的家人。
 - **如果您感到生病了,**从症状开始起隔离 10 天,在不需药物治疗的情况下,确保发烧消失 24 小时后,再与他人接触。
 - **如果您没有症状,**从今天(检测当天)开始隔离 10 天
- 2. 立即向您的密切接触者致电、发短信或电子邮件。抓紧时间!**通知您名单上的每个人您的 COVID-19 检测呈阳性。如果您可以在与朋友和家人接触的 4 天内与他们联系,就可以防止其他人感染 COVID-19
 - **如果您的联系人尚未完全接种疫苗** (未接种疫苗或接种最后一剂疫苗后未两周),告诉他们:
 - 1. 接受检测,**最好是在你们最后一次接触后的 5-7 天。他们可以与医生商讨是否要进行检测,如果没有医生,请致电 2-1-1,或在社区检测点进行检测。 **以及**
 - 2. 待在家中并远离他人。您的接触者应计划在家隔离 10 天,**并在最后一次接触后的 14 天内监测自己的症状。如果他们生活在集体生活环境中 — 如长期护理机构或教养院,则无论是否接种了疫苗,都必须隔离 14 天。
 - **如果您的接触者已经完全接种疫苗,**则他们不需要隔离,但应在 14 天内留意自己的症状,若在接触后 5-7 天出现任何症状,请接受检测,并且在公共场所须佩戴口罩。
- 3. 立即与您的医疗保健提供方联系,讨论治疗相关事宜。**有些治疗方法必须在与疾病初期或接触后不久进行。

如果公共卫生部门打电话给您,请接听他们的电话。也告诉您的密切接触者接听公共卫生部门的电话。

如果检测结果为阴性

继续采取日常措施保护自己和他人。请遵循医疗保健提供者的指示。

如果您与 COVID-19 患者有过密切接触，**则您曾接触病毒。**

- **如果您尚未完全接种疫苗**，则必须在密切接触后隔离至少 10 天，并监测自己的症状 14 天。
- **如果您已完全接种疫苗**（自最后一次接种后已过至少两周），则无需进行预防性隔离。自我监测 14 天。如果您出现症状，请隔离并再次接受检测。
- 如果您是医院的病人或者住在医疗机构（如长期护理机构），**则无论是否已接种疫苗，都必须进行 14 天预防性隔离。**

如果您现在感到不舒服或开始感到不舒服

- **照顾好自己。多休息**，多喝水。打电话给您的医生或诊所，看看是否可以服用药物来帮助缓解。
- **和您的医生保持联系。** 他们可能会提供治疗方案。立即致电您的医生或诊所。如果您没有医生，请拨打 211。即使您没有医疗保险，他们也能帮您寻求护理。可以提供口译员。
- **如果您有以下严重症状，请拨打 911 或去当地急诊室：**
 - » 呼吸困难
 - » 胸部或腹部疼痛或有压力
 - » 无法喝水或吃流食
 - » 新出现意识模糊或无法唤醒
 - » 嘴唇或脸部呈蓝紫色

资源和更多信息

可提供资源帮助。致电 2-1-1，通过短信将您的邮政编码发送至 898211 (TXT211)，或者发送电子邮件至 help@211info.org，了解以下相关信息：

- 食物
- 租金和公用事业援助
- 托儿所
- 联系社区组织
- 其他资源

可以提供口译员。

用您的智能手机扫描此二维码，了解关于检测出阳性后该怎么办、如何进行治疗性隔离或预防性隔离以及如何获取居家隔离支持的更多信息。有关新冠肺炎的一般信息，请访问 multco.us/covid-19。

