

Сегодня Вы прошли тестирование на коронавирус, вызывающий заболевание COVID-19. Число новых случаев заболевания COVID-19 настолько велико, что специалисты службы общественного здравоохранения могут просто не успеть Вам позвонить в случае положительного результата теста. В инструкциях ниже описано, что Вам делать дальше.

Пока Вы ожидаете результаты теста

Оставайтесь дома и держитесь на расстоянии от других людей – прямо с сегодняшнего дня.

- Исходите из предположения, что Вы инфицированы и представляете опасность заражения для окружающих.
- Предоставьте нам адрес и номер телефона, чтобы мы могли сообщить Вам важную информацию.

Составьте список всех людей, с которыми у Вас был тесный контакт в последнее время.

- **Тесный контакт** означает, что Вы находились в радиусе 6 футов (1,8 м) от кого-либо в течение 15 минут или более в течение дня, в маске или без нее.
- **Если у Вас нет симптомов**, укажите всех лиц, с которыми Вы тесно контактировали как минимум за два дня до прохождения теста.
- **Если у Вас наблюдаются симптомы**, укажите всех лиц, с которыми Вы тесно контактировали как минимум за два дня до их появления.

Если у Вас положительный результат теста

Вирус уже находится внутри Вашего организма и может передаваться окружающим. Вы должны:

- 1. Остаться дома в режиме самоизоляции.** Не выходить из дома и держаться подальше от других людей, даже тех, с кем Вы вместе проживаете.
 - **Если Вы заболели**, соблюдайте режим самоизоляции на протяжении 10 дней с момента проявления симптомов И исключите пребывание рядом с другими людьми до истечения 24 часов, в течение которых у Вас не повышалась температура без приема жаропонижающих препаратов
 - **Если у Вас нет симптомов**, оставайтесь в режиме самоизоляции в течение 10 дней с сегодняшнего дня (со дня тестирования).
- 2. Незамедлительно позвоните, отправьте текстовое сообщение или сообщение по электронной почте людям, с которыми Вы пребывали в тесном контакте. Время в данном случае имеет огромное значение!** Сообщите каждому человеку из составленного Вами списка, что у Вас положительный результат теста на COVID-19. Если Вы свяжетесь со своими друзьями и родственниками в течение 4 дней после контакта с ними, Вы сможете уберечь других людей от заболевания COVID-19.
 - **Тем, с кем Вы контактировали, и кто не полностью привит** (не привит или прошло менее двух недель с получения последней дозы вакцины), **сообщите следующее:**
 - 1. Им необходимо пройти тестирование**, желательно через 3–5 дней после личного общения с Вами. Они могут проконсультироваться со своими врачами по поводу тестирования, позвонить по номеру 211, если у них нет врача, или пройти тест в пункте тестирования по месту жительства. **И**
 - 2. Они должны оставаться дома и избегать контактов с другими людьми. Все лица, с которыми Вы контактировали, должны уйти на домашний карантин** сроком 10 дней и наблюдать за возможным проявлением симптомов в течение 14 дней с момента Вашей последней встречи. **Те, кто пребывает в местах совместного проживания**, — например, в учреждении долговременного ухода или интернате — должны находиться на карантине в течение 14 дней независимо от того, вакцинированы они или нет.
 - **Тем, кто полностью вакцинирован**, не нужно уходить на карантин, но они должны обращать внимание на симптомы в течение 14 дней, пройти тестирование через 3–5 дней после контакта или если они обнаружат какие-либо симптомы, а также носить маски в общественных местах.

3. **Немедленно обратитесь к своему поставщику медицинских услуг по поводу лечения.** Некоторые лекарства нужно принимать на ранних этапах заболевания или вскоре после контакта с зараженным человеком.

Если Вам позвонит специалист службы общественного здравоохранения, обязательно ответьте на телефонный звонок. Сообщите также всем лицам, с которыми Вы тесно контактировали, о необходимости отвечать на такие звонки.

Если у Вас отрицательный результат теста

Продолжайте соблюдать ежедневные санитарно-гигиенические меры для защиты себя и окружающих. Следуйте всем указаниям своего врача.

Если Вы находились в тесном контакте с человеком, у которого COVID-19, значит, **Вы подвергались воздействию вируса.**

- **Если Вы не полностью вакцинированы,** после тесного контакта соблюдайте режим самоизоляции в течение не менее 10 дней и следите за симптомами в течение 14 дней.
- **Если Вы полностью вакцинированы** (прошло не менее двух недель с момента получения последней дозы), на карантин уходить не нужно. Следите за симптомами в течение 14 дней. Если возникнут симптомы, уйдите на самоизоляцию и пройдите тестирование снова.
- Если Вы пациент больницы или проживаете в медицинском учреждении, например в учреждении долговременного ухода, Вы обязаны **уйти на карантин на 14 дней независимо от того, вакцинированы Вы или нет.**

Если Вы уже заболели или только болеете

- **Займитесь своим здоровьем.** Возможно, Вам будут предложены средства для лечения. Немедленно позвоните своему врачу или обратитесь в обслуживающую Вас клинику. Если у Вас нет врача, звоните 211. Вам помогут получить необходимую помощь даже при отсутствии медицинской страховки. При необходимости можно воспользоваться услугами устного переводчика.
- Звоните 911 или обратитесь в службу неотложной помощи по месту проживания в случае проявления следующих серьезных симптомов:
 - » Затрудненное дыхание
 - » Боль или тяжесть в грудной клетке или животе
 - » Неспособность пить или проглатывать жидкости
 - » Ранее не наблюдавшаяся спутанность сознания или сонливость
 - » Посинение губ или лица

Ресурсы и дополнительная информация

Доступна помощь с ресурсами. Позвоните по номеру 2-1-1, отправьте текстовое сообщение со своим почтовым индексом на номер 898211 (TXT211) или отправьте электронное письмо по адресу help@211info.org, чтобы получить информацию по следующим вопросам:

- Продукты питания
- Помощь в оплате аренды и коммунальных услуг
- Уход за ребенком
- Связь с организациями в местном сообществе
- Другие ресурсы

При необходимости можно воспользоваться услугами устного переводчика.

Наведите камеру смартфона на этот QR-код, чтобы узнать больше о том, что делать в случае положительных результатов теста, как уйти на самоизоляцию или карантин и как получить поддержку, необходимую для того, чтобы оставаться дома. Посетите multco.us/covid-19, чтобы ознакомиться с информацией о COVID общего характера.



Department of Health and Human Services