

謝謝參與檢測

0930-2021 TRAD CHI

您今天將接受引起 COVID-19 的冠狀病毒檢測。由於目前有許多 COVID-19 的新增病例，即使您的檢測結果呈陽性，公共衛生團隊可能不能另行致電給您。以下說明會向您解釋下一步該怎麼做。

當您在等待您的病毒檢測結果時

從即日起，請待在家中，並遠離他人。

- 請假設您感染了該病毒，並可能把它傳染給他人。
- 請確保我們備有您正確的地址和電話號碼，以便我們聯絡您，以提供重要資訊。

請列出最近與您有密切接觸的人士名單。

- **密切接觸**是指在一天的時間內，不論有否佩戴口罩，而與他人在 6 英尺距離內共處 15 分鐘或以上。
- 如果您沒有任何症狀，請列出從檢測前兩天起，所有與您有密切接觸的人士。
- 如果您有症狀，請列出從您開始出現症狀前兩天起，所有與您有密切接觸的人士。

如果您的檢測結果呈陽性

則表示您體內存有該病毒，並可能會把它傳染給他人。您應遵守以下事項：

1. 在家中隔離。請待在家中，並遠離他人（包括您家中的成員）。
 - 如果您生病了，請從症狀出現之日起隔離 10 天，並確保您在沒有使用藥物的情況下，已沒有發燒 24 小時以上，才與他人接觸。
1. 如果您沒有症狀，請從即日（檢測當日）起開始隔離 10 天。
2. 請立刻致電、發短訊或以電郵通知與您有密切接觸的人士。時間緊迫！請告知您名單上的每個人，您的 COVID-19 檢測結果呈陽性。如果您能在與朋友和家人接觸的 4 天內與他們聯絡，就可以防止另一人感染 COVID-19。
 - 對於未完全接種疫苗的接觸者（未曾接種疫苗或距上一次接種疫苗不到兩週者），請告知他們遵守以下事項：
 1. 進行檢測，最好是在最後一次與您相處的 5-7 天後。他們可以諮詢醫生有關檢測事宜，如果他們沒有醫生，可致電 211，或者在社區檢測點進行檢測。和
 2. 待在家中，並遠離他人。與您有過接觸的人士應在家中進行檢疫 10 天，並於自與您最後一次接觸後起計 14 天內，監測自己是否有症狀。如果他們生活於群居環境，比如長期照護機構或團體之家，則無論他們有否接種疫苗，必須隔離 14 天。
 - 對於已完全接種疫苗的接觸者，他們無須隔離，但應於 14 天內留意是否有症狀，並於接觸後 5-7 天內或於具有症狀時進行檢測，並於公共場所佩戴口罩。
3. 立即與您的醫療保健提供者聯繫，以討論治療事宜。有些治療必須於您患病的早期階段或與病原有所接觸後立即進行。

如果公共衛生團隊致電給您，請接聽來電。也煩請告知您的密切接觸者接聽公共衛生團隊的來電。

如果您的檢測結果呈陰性

繼續採取日常措施保護自己及他人。請遵守醫療保健提供者的指示。

如果您曾與 COVID-19 患者有密切接觸，則您有受病毒感染的風險。

- 如果您未完全接種疫苗，則在與病原密切接觸後，您必須進行檢疫至少 10 天，並在 14 天內監測自己是否有症狀。
- 如果您已完全接種疫苗（自最後一次接種後至少兩週），則無需進行檢疫。於 14 天內監測自己是否有症狀。如果您出現症狀，請進行隔離，並再次進行檢測。
- 如果您是住院病人，或居住於醫療機構之中（如長期護理機構），則無論您是否已接種疫苗，皆須進行檢疫 14 天。

如果您正在或剛剛生病

- 請好好照顧自己。多休息及多喝飲料。請聯絡您的醫生或診所，詢問您是否適宜服用任何藥物以緩解不適。
- 請與您的醫生保持聯繫。可能有可行的治療方法。請立即聯絡您的醫生或診所。如果您沒有醫生，請撥打 211。即使您沒有健康保險，服務人員也可以協助您尋找相關照護資源。可提供口譯服務。
- 如果您出現以下嚴重症狀，請撥打 911 或前往當地急症室：
 - » 呼吸困難
 - » 胸部或腹部疼痛或感到受壓
 - » 無法喝水或吐出液態物
 - » 新的意識模糊或難以喚醒
 - » 嘴唇或臉部呈藍紫色

資源與更多資訊

提供資源方面的協助。請撥打 2-1-1，傳送您的郵政編碼至 898211 (TXT211)，或傳送電子郵件至 help@211info.org 以取得以下資訊：

- 食物
- 租金及水電費協助
- 兒童養育
- 與社區組織聯繫
- 其他資源

可提供口譯服務。

請使用您的智能手機之相機鏡頭掃描此二維碼，以獲取更多資訊，包括如果檢測結果呈陽性該如何處理、如何進行隔離或檢疫，以及如何在家取得協助。請瀏覽 multco.us/covid-19 以獲取 COVID 的一般資訊。



Department of Health
and Human Services