

XÉT NGHIỆM COVID-19 TẠI NHÀ HIỆU KẾT

QUẢ XÉT NGHIỆM CỦA QUÝ VỊ

April 15, 2022 9:42 AM VIETNAMESE

Nếu tôi có kết quả xét nghiệm dương tính thì sao?

Quý vị có vi rút trong cơ thể và có khả năng lây lan sang người khác, ngay cả khi quý vị không có bất kỳ triệu chứng nào. Dù quý vị đã được tiêm chủng hay chưa, quý vị nên:

1. Ở nhà, trừ trường hợp cần được chăm sóc y tế. Cách ly bản thân khỏi những người khác trong gia đình trong ít nhất 5 ngày. Sau 5 ngày, quý vị có thể ra khỏi nhà nếu quý vị:

- Không bị sốt trong ít nhất 24 giờ mà không dùng thuốc hạ sốt và chỉ có những triệu chứng nhẹ đang cải thiện, VÀ
- Có thể tiếp tục đeo khẩu trang cẩn thận khi ở gần những người khác trong 5 ngày nữa. Nếu không thể đeo khẩu trang, quý vị hãy tiếp tục cách ly thêm 5 ngày nữa.
- Hướng dẫn này được áp dụng cho hầu hết mọi người. Nếu quý vị làm việc trong một số môi trường có nguy cơ cao như dịch vụ chăm sóc sức khỏe, có thể quý vị sẽ cần cách ly lâu hơn. Hãy hỏi chủ lao động của quý vị.



2. Gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sớm nhất có thể. Tùy theo độ tuổi và/hoặc điều kiện sức khỏe của quý vị, những cách điều trị có sẵn sẽ được áp dụng và một số cách điều trị COVID-19 phải bắt đầu trong vòng 5 ngày từ khi khởi phát triệu chứng. Nếu quý vị không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hãy gọi 211 để giúp tìm một nhà cung cấp.

3. Báo cho những người tiếp xúc gần với quý vị và người thân trong gia đình rằng quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính. Thông báo kịp thời rất quan trọng! Họ có thể thực hiện các biện pháp để giảm thiểu sự lây lan của COVID-19 như đeo khẩu trang khi ở gần người khác và làm xét nghiệm. Họ có thể tìm thêm thông tin trên trang web y tế cộng đồng của quận hoặc gọi 211.

- Nếu quý vị đã có hoặc có các triệu chứng: Liên hệ với những người quý vị đã tiếp xúc gần kể từ thời điểm 2 ngày trước khi các triệu chứng của quý vị bắt đầu.
- Nếu quý vị chưa hoặc không có các triệu chứng: Liên hệ với những người quý vị đã tiếp xúc gần kể từ thời điểm 2 ngày trước khi quý vị xét nghiệm COVID-19.

Làm cách nào để tôi báo cáo kết quả xét nghiệm dương tính?

Nếu công việc của quý vị có sự tương tác với công chúng, quý vị cần báo cho chủ lao động của mình biết để quý vị có thể giúp giới hạn sự lây lan của COVID-19. Nếu không, quý vị không cần phải báo cáo kết quả xét nghiệm dương tính từ xét nghiệm tại nhà cho bất cứ ai.

Nếu quý vị có thắc mắc hoặc cần hỗ trợ và muốn trao đổi với y tế công cộng về kết quả xét nghiệm dương tính của mình, quý vị có thể gọi điện hoặc gửi email tới Y Tế Công Cộng Quận Multnomah theo số 503-988-3406 hoặc diseasereport@multco.us. Họ có thể giúp quý vị báo cho chủ lao động của mình hoặc những người tiếp xúc gần, tìm các nguồn lực để ở nhà, và các thắc mắc khác mà quý vị có thể có.

Để biết thêm thông tin y tế hoặc trợ giúp cách ly do nhiễm bệnh và cách ly theo dõi, truy cập trang web Xét Nghiệm Dương Tính COVID của Cơ Quan Quản Lý Y Tế Oregon theo địa chỉ <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positive-test> hoặc gọi đến Đường Dây Nóng Hỗ Trợ Ca Bệnh theo số 866-917-8881.

Nếu tôi có kết quả xét nghiệm âm tính thì sao?

Nếu quý vị cảm thấy không khỏe thì quý vị nên ở nhà và tránh xa những người khác cho đến khi các triệu chứng được cải thiện, kể cả khi quý vị có kết quả xét nghiệm âm tính.

Nếu quý vị đã tiếp xúc gần với người mắc COVID-19, quý vị đã phơi nhiễm với vi-rút và vẫn có thể khiến người khác bị bệnh. Nếu quý vị không sinh sống hoặc làm việc trong những môi trường có nguy cơ cao, chẳng hạn như dịch vụ chăm sóc sức khỏe hay một số khu sinh sống tập thể, quý vị không cần phải cách ly theo dõi.

- Tự theo dõi các triệu chứng trong 10 ngày kể từ lần tiếp xúc cuối cùng. Hãy cân nhắc nơi quý vị sẽ đến và những người sẽ ở gần quý vị. Quý vị có thể tiếp tục bảo vệ những người có nguy cơ cao mắc COVID-19 nặng bằng cách hạn chế tiếp xúc trực tiếp hoặc đeo khẩu trang khi ở gần họ trong 10 ngày này.
- Nếu quý vị làm xét nghiệm tại nhà, quý vị có thể xét nghiệm COVID-19 thêm một lần nữa tại nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thường xuyên của quý vị hoặc xét nghiệm thêm tại nhà sau khoảng 1-2 ngày.

Các triệu chứng của COVID-19 bao gồm:

- Sốt hoặc ớn lạnh
- Ho
- Hụt hơi hoặc khó thở
- Mệt mỏi
- Đau cơ hoặc đau nhức cơ thể
- Đau đầu
- Bị mất vị giác hoặc khứu giác
- Đau họng
- Nghẹt mũi hoặc sổ mũi
- Buồn nôn hoặc nôn mửa
- Tiêu chảy

Gọi 911 nếu quý vị có các triệu chứng nghiêm trọng sau:

- Khó thở
- Đau hoặc tức ngực hay bụng
- Không thể uống hoặc cứ bị nôn khi uống
- Lú lẫn mới xuất hiện hoặc không thể tỉnh dậy
- Tím tái hoặc xanh xao môi hoặc mặt

