

# PRUEBAS CASERAS DE COVID-19

## ENTENDIENDO LOS RESULTADOS DE SU PRUEBA

April 4, 2022 11:25 AM SPANISH

### ¿Qué pasa si tengo un resultado positivo?

Tiene el virus en su cuerpo y puede transmitirlo a otros, incluso si no tiene ningún síntoma. Ya sea que haya sido vacunado o no, debe:

1. **Quédese en casa, excepto para recibir atención médica.**  
Aíslese de los demás en el hogar durante al menos 5 días.  
Después de 5 días, puede salir de casa si usted:
  - No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos antifebriles y solo tiene síntomas leves que están mejorando, Y
  - Pueden continuar enmascarando cuidadosamente alrededor de los demás durante 5 días más. Si no puede usar una máscara, continúe aislándose por 5 días más.
  - Esta guía se aplica a la mayoría de las personas. Si trabaja en ciertos entornos de alto riesgo, como la atención médica, es posible que deba aislarse por más tiempo. Pregúntele a su empleador.
2. **Llame a su proveedor de atención médica lo antes posible.** Es posible que haya un tratamiento disponible según su edad y/o condiciones de salud, y algunos tratamientos de COVID-19 deben comenzar dentro de los 5 días posteriores a la aparición de los síntomas. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al 211 para obtener ayuda para encontrar uno.
3. **Dígalos a sus contactos cercanos y a los miembros de su hogar que dio positivo.** ¡El tiempo importa! Pueden tomar medidas para reducir la propagación de COVID-19, como usar una máscara alrededor de los demás y hacerse la prueba. Pueden encontrar más información en el sitio web de salud pública de su condado o llamar al 211.
  - Si tuvo o tiene síntomas: Comuníquese con las personas con las que estuvo en contacto cercano 2 días antes desde que comenzaran los síntomas.
  - Si no tuvo o no tiene síntomas: Comuníquese con las personas con las que estuvo en contacto cercano a partir de los 2 días antes de hacerse la prueba de COVID-19.



### ¿Cómo informo un resultado positivo de la prueba?

Si su trabajo incluye la interacción con el público, debe informar a su empleador para que pueda ayudar a limitar la propagación de COVID-19. De lo contrario, no necesita informar a nadie sobre un resultado positivo de una prueba en el hogar. En su lugar, siga las instrucciones para aislarse de los demás y llame a su proveedor de atención médica.

Si tiene preguntas o necesita ayuda y desea hablar con alguien de Salud Pública sobre el resultado positivo de su prueba, puede llamar o enviar un correo electrónico a Salud Pública del Condado de Multnomah al 503-988-3406 o [diseasereport@multco.us](mailto:diseasereport@multco.us). Pueden ayudarlo a informarle a su empleador o contactos cercanos, encontrar recursos para quedarse en casa y otras preguntas que pueda tener.

Obtenga más información de salud o ayuda con el aislamiento y la cuarentena en el sitio web de pruebas positivas de COVID de la Autoridad de Salud de Oregón <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positive-test> o llame a la línea directa de apoyo de casos al 866-917-8881.

## ¿Qué pasa si tengo un resultado negativo?

Si se siente enfermo, debe quedarse en casa y lejos de los demás hasta que sus síntomas mejoren, incluso si su prueba es negativa.

Si ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19, estuvo expuesto al virus y aún podría enfermar a otros. A menos que viva o trabaje en entornos de alto riesgo, como atención médica o ciertas instalaciones de vivienda grupal, no necesita ponerse en cuarentena.

- Esté atento a los síntomas durante 10 días desde su última exposición. Considere dónde estará y con quién estará. Puede continuar protegiendo a las personas con alto riesgo de COVID-19 grave limitando su contacto en persona o usando una máscara alrededor de ellos durante esos 10 días.
- Si se hizo una prueba en casa, puede buscar otra prueba de COVID-19 a través de su proveedor de atención médica habitual o hacerse otra prueba en casa 1 o 2 días después.

### Los síntomas de COVID-19 incluyen:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

### Llame al 911 si tiene estos síntomas graves:

- Respiración dificultosa
- Dolor o presión en el pecho o el vientre
- Incapaz de beber o retener líquidos
- Nueva confusión o incapacidad para despertar
- Labios o cara grisáceos o azulados

