

COVID-19 ДОМАШНИЕ ТЕСТЫ

ПОНИМАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА

April 14, 2022 3:48 PM RUSSIAN

Что делать, если у меня положительный результат?

Вирус уже находится внутри Вашего организма и может передаваться окружающим даже если у вас нет симптомов болезни. Независимо от того, были ли Вы вакцинированы, вам необходимо:

1. Остаться дома и выходить только для обращения за медицинской помощью. Изолируйте себя от других членов семьи как минимум на 5 дней. Через 5 дней Вы можете выходить из дома, если:
 - у Вас не было высокой температуры в течение как минимум 24 часов без жаропонижающих лекарств и если у Вас присутствуют только легкие симптомы, которые постепенно пропадают, И
 - Вы можете продолжать носить плотно прилегающую маску вблизи других людей в течение еще 5 дней. Если Вы не можете носить маску, оставайтесь на самоизоляции в течение еще 5 дней.
 - Данные рекомендации применимы для большей части людей. Если Вы работаете в зонах высокого риска, таких как медицинские учреждения, вам может потребоваться более длительная изоляция. Посоветуйтесь со своим работодателем.
2. Как можно скорее свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг. В зависимости от вашего возраста и/или состояния здоровья, могут быть доступны разные варианты лечения. Некоторые виды лечения от COVID-19 необходимо начать в первые 5 дней после появления симптомов. Если у вас нет поставщика медицинских услуг, позвоните по номеру 211, и вам помогут его найти.
3. Сообщите своим близким и членам семьи, что у вас положительный результат теста. Время в данном случае имеет огромное значение! Они могут принять меры по предотвращению распространения COVID-19, такие как ношение маски при контакте с людьми или прохождение тестирования. Они также могут найти необходимую информацию на вебсайте органов здравоохранения своей страны или позвонить по номеру 211.
 - Если у Вас были или есть симптомы: уведомите людей, с которыми вы тесно контактировали в течение 2 дней до проявления симптомов.
 - Если у Вас не было или нет симптомов: уведомите людей, с которыми вы тесно контактировали в течение 2 дней до сдачи теста на COVID-19.



Как сообщить о положительном результате теста?

Если по роду своей деятельности вы много общаетесь с людьми, вам следует сообщить о положительном результате теста своему работодателю, чтобы помочь ограничить распространение COVID-19. В иных случаях вам необязательно сообщать о положительном результате своего домашнего теста.

Если у вас возникнут вопросы, вам потребуется помощь или вы захотите проконсультироваться с управлением здравоохранения в связи с положительным результатом вашего теста, вы можете обратиться в Управление здравоохранения округа Малтнома, позвонив по телефону 503-988-3406 или отправив электронное письмо по адресу diseasereport@multco.us. Там вам могут помочь сообщить вашему работодателю или лицам, находившимся с вами в тесном контакте, найти ресурсы на период вашего пребывания дома, а также ответить на другие вопросы, которые у вас могут возникнуть.

Получите дополнительную медицинскую информацию или помощь по вопросам изоляции и карантина в разделе сайта Управления здравоохранения штата Орегон "Положительный тест на COVID-19" <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positive-test> или позвоните на горячую линию поддержки по телефону 866-917-8881.

Что делать, если у меня отрицательный результат?

Если вы чувствуете себя плохо, вам следует оставаться дома и держаться подальше от других людей, пока симптомы не улучшатся, даже если у Вас отрицательный результат теста.

Если Вы находились в тесном контакте с человеком, у которого COVID-19, значит, Вы подвергались воздействию вируса и может заразить других. Если только вы не живете или не работаете в условиях повышенного риска, таких как здравоохранение или в некоторых групповых жилых помещениях, карантин не требуется.

- Следите за своими симптомами в течение 10 дней после контакта с болезнью. Внимательно относитесь к своим контактам и местам посещения. Вы можете защитить людей, имеющих высокий риск тяжелого течения COVID-19, посредством ограничения личного общения и ношения маски при общении с такими людьми в течение этих 10 дней.
- Если Вы прошли тестирование на дому, Вы можете пройти другой тип тестирования на COVID-19 при помощи своего поставщика медицинских услуг или пройти домашнее тестирование спустя 1-2 дня.

К симптомам COVID-19 относятся:

- Повышенная температура или озноб
- Кашель
- Одышка или затрудненное дыхание
- Ощущение утомляемости
- Боль в мышцах или во всем теле
- Головная боль
- Ранее не наблюдаемая потеря вкусовых ощущений или обоняния
- Боль в горле
- Заложенный нос или насморк
- Тошнота или рвота
- Диарея

Если у Вас проявился один из перечисленных тяжелых симптомов, звоните 911:

- Затрудненное дыхание
- Боль или тяжесть в грудной клетке или животе
- Неспособность пить (проглатывать жидкости)
- Ранее не наблюдавшаяся спутанность сознания или сонливость
- Посиневшие или сероватые губы или лицо

