

GÓROT KOVÍDH-19 THEÉS

OÑNOR THEÉS NOTIZA ÓKKOL BUZÍFARA

April 14, 2022 3:35 PM ROHINGYA

Zodi aňattu theés notiza pozethív óile ki oibou?

Oñnottu honó biaram or alamot ókkol no tákile óddo, oñnor gaar bútoze váires ase ar iín oinno zon ólor háñse faráit fare. Oñne véksin maijja yáto nó maro zindhilla oibou óuk, oñnottu amól goroón sa:

1. Elaji dekbal ólla baade, górot tákiyo. Homashom 5 din foijjonto górot aséde oinno maincólloí oñne nize alok tákiyo. 5 din baade, oñne górottu baáir oit fariba zodi óñnotu:
 - Honó zor-homede dabai sára homashom 24 góndha foijjonto gaatzor náí ar cúde kessú hálka biaram or alamot ókkol ase zíin bála oi áiyer, AR
 - Aróu 5 din foijjonto oinno zon or ateháñse gilé lagatar ehétiyat or sáte maásk fiñdifara. Zodi oñne maásk fiñdí no faríle, lagatar aróu 5 din foijjonto alok tákiyo.
 - Hédayot yían boóut maincólloa lagibou. Zodi oñne sehét dekbal goréde indhílla becí-hótora aséde haás zaga ólot ham goríle, oñnottu aróu lamba thaim alok táka forit fare. Oñnor ham-doíya girós óré aros goijjó.
2. Zeto toratori faro oñnor sehét dekbal entezam gorouya loi koól goijjó. Oñnor boc ar/yáto sehéti haálot or uore darmadar goriyore elaj tákit fare, ar kessú KOVÍDH-19 elaj ólore biaram or alamot cúru uwar 5 din or bútoze hámaha cúru gora foribou. Zodi oñnottu sehét dekbal entezam gorouya ekzon no táile, ekzon tuwai faite modót goríbolla 211 ot koól diyó.
3. Oñnor háñser konthék ókkol ar góror membór ólore oñnottu theés notiza pozethív óiyedé íyan zanai diyó. Thaim ahámi cíz! Ítarattu KOVÍDH-19 fóilare homaibolla oinno zon or ateháñse gilé maásk fiñda ar theés gorá dhoilla amól ókkol gorit fare. Ítarar county public health website (koónthi pablík seheti wébsaith) yáto 211 ot koól diyore aróu maalumat ókkol zani faribou.
 - Zodi oñnottu biaram or alamot ókkol accíl yáto aséde óile: Oñnor biaram or alamot ókkol cúru oibar 2 din age oite oñne hañsottu taalukat óilade maincólloí konthék goijjó.
 - Zodi oñnottu biaram or alamot ókkol no accíl yáto náide óile: Oñne KOVÍDH-19 theés goribar 2 din age oite cúrugori oñne hañsottu taalukat óilade maincólloí konthék goijjó.



Ekkán theés notiza pozethív ore ki báfe repouth goijjoun?

Zodi oñnor hamhoros ot aám maincólloí ála-gala gora foille, oñnor torfottu KOVÍDH-19 biaram fóilare hótbonde gorifarofan oñnor hamor girós ore zanai doon sa. Índhilla noile, górot theés or notiza pozethív óiyedé íyan honíkkare repouth gorá zorurot noibou.

Oñnor theés notiza pozethív or babote honó súwal tákile yáto hémayot dorhar óile ar public health (pablík sehét) loi hotaá hoitó saile, oñne Multnomah County Public Health loi 503-988-3406 ot koól di fariba yáto diseasereport@multco.us ot email fathái fariba. Oñnor hamor girós yáto háñser konthék ólor sáte hótá hoi, górot tákibar wasáel ókkol zuhargará, ar oñnor oinno súwal ókkol loi ítara oñnore modót gori faribou.

Aróu sehéti maalumat yáto alok táka ar kuwaranthín tákibor modot faibolla Oregon Health Authority's Positive COVID Test (Orígon Sehét Adikar ór Pozethív KOVÍDH Theés) or wébsaith <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positive-test> ot vízith goijjó yáto Case Support Hotline nombor 866-917-8881 ot koól goijjó.

Zodi aňattu theés notiza negathív óile ki oibou?

Zodi oňnottu gaat hóraf lagile biaram or alamot ókkol bála óiza foijjonto górot tákiyore oinno zon ólottu duré tákoon sa, zodi ó oňnor theés negethív óiye.

Zodi oňne KOVÍDH-19 biaram ola honíkkar loi korib taalukat óitákile, oňne váires or korib óiyo ar oňnor harone ehonó oinno zon ottu biaram oit fare. Zodi oňne becí hótora aséde táka ar ham or bebosta, zindhílla sehétdekbal yáto haás kessú dhái báñdi tákar nezám ot oile, oňnottu kuwaranthín táka no foribou.

- Oňne biaraimmar loi ahéri korib oiyóde óite 10 din foijjonto biaram or alamot ókkol or kíyal raikko. Oňne hoçé tákiba ar oňnor fúwañti hontára tákibou sinta goijjó. Éi 10 din ínot KOVÍDH-19 loi becí hótora aséde maincóre héfazot goribólla ítarar loi jisími taalukat homaiyo yáto ateháñse gilé maásk fiñdiyo.
- Zodi oňne górot theés gorí tákile, oňnor niyomito sehétdekbal entezamgorouya loi ar ekbar KOVÍDH-19 theés gorít faro yáto 1-2 din fore ar úggwa górot theés gorít fariba.

KOVÍDH-19 biaram or alamot ókkol ot cámil ase:

- Gaatzor yáto cítgori zor
- Hañc
- Niác góno yáto niác thanot mockil
- Óraán laga
- Doilla gússo yáto gaa hóñrani
- Mataá hóñrani
- Noiya gori moza yáto kúcbo no fa
- Golar bic
- Nak bon yáto nak ottu fáni zóra
- Olanir báf yáto oola
- Gaalamani

Zodi oňnottu biaram or kothín alamot iín faa gile 911 ot koól goijjó:

- Niác thanot mockil
- Buk yáto feçot bic yáto bári
- Rocfáni fi yáto gili no fara
- Noiya gori oushous laga yáto gum ottu uçi no fara
- Uñth bá muk asmani yáto maiccáiya rong oiza

