

WEHWEHKI AUDEPEN KESEU KAN EN COVID-19 ME WIAWI NAN IMWOMW

April 14, 2022 3:12 PM POHNPEIAN

Ia duwen ma ei keseu kasalehda me I iang soumwahu en COVID-19?

Met wehwehki me mwahs o mih nan paliweremwen oh komw kak kadaurehng meteikan, mehndi ma irair kan en soumwahu o (symptoms) sohte sansalda rehmw. Mehnda ma komwi alehier doken silasil de soh, komw anhane en:

1. Mih nan ihmw, oh ihte ahnsou me komw anahne sawas en wini iei ahnsou me komw kak pidoi. Katohreiukla sang meteikan (isolate) nan imwomw erein rahn 5. Mwurin rahn 5, komw kak pidoi sang nan imwomw ma komw:
 - Sohte pehm karakar erein awa 24 oh sohte doadoahngki wini en sewese katikala karakaro oh ihte ma komw ahneki irair en soumwahu me sohte doar oh eh wie mwamwahula, OH
 - Ma komw kak pouselahte doadoahngki mask ni omw mih rehn meteikan, pil erein rahn 5 powe. Ma komw sohte kak doadoahngki mask, eri komw pouselahte kahtorei komwila sang meteikan pil erein rahn 5.
 - Iren kaweid wet pahn kohwong de kadoadoahkeng pali laud en aramas. Ma komw doadoahk nan wasa me mie keper laud duwehte nan imwen wini ape, ele komw pahn anahne en katorei komwilla reirei sang uwen ahnsou me sansalda powe. Idek rehn omwi kaunen doadoahk.
2. Eker omwi toahkte ni ahnsou mwiadang, dehr pwand. Ele e pahn mie sawaspen wini kan me kak kadoadoahk ong omwi sounpahr oh/de omwi irair en roson en paliwar, oh ekei wini ong COVID-19 pahn anahne kadoadoahk erein rahn 5 sang ahnsou me irair en soumwahu o tepin pwarada. Ma sohte omwi toahkte, eri komw eker 211 pwehn sewesei komwi diar emen.
3. Ndahiong irail kan me karanih komwi oh tohn imwomw me komw iangada soumwahu. Ahnsou kesempwal! Re pahn kak wia soahng kan me pahn sewese katikala doupeseng en soumwahu en COVID-19 duwethe doadoahngki mask rehn meteikan oh ale keseu. Re kak kalaudehla ire kan me re anahne ese ni ar kolahng website en arail ohpis en pelien roson mwahu ni ar kousapw de ni ar eker 211.
 - Ma komw ahneki irair en soumwahu wet mahs de ni ahnsou wet: Koasoieng aramas akan me komw sair de karanih tepida erein rahn 2 mwohn omwi irair kan en soumwahu o tepida.
 - Ma komw sohte ahneki irair en soumwahu o mahs de ni ahnsou wet: Koasoieng aramas akan me komw sair de karanih tepida erein rahn 2 mwohn komw ale omwi keseu en COVID-19.



Ia mwomwen ei pahn ripohkti ma I iangada soumwahu?

Ma omwi doadoahk kin wiawi wasa me tohto aramas ie, komw ahnane pahdahkihong omwi kaunen doadoahk pwe komwi en kak sewese katikala doupeseng en COVID-19. Ma soh, komw sohte anahne ripohktiong emen dahme pwarada nan omwi keseu me wiawi nan imwomw.

Ma mie omwi iren kalelapak de komw anahne sawas oh men koasoieng ohpis en roson mwahu duwen omwi keseu eh kasalehda me komw iang soumwahu, komw kak eker de email lahng Multnomah County Public Health ni 503-988-3406 de diseasereport@multco.us. Re pahn kak sewesei komwi en padahkihong omwi kaunen doadoahk de irail akan me komw sair de karanih, oh diar sawas akan ni omwi mih nan ihmw, oh sohte lipilpil iren peidek kan me ele komw ahneki.

Kalaudehla omw wehwehki duwen ire kan me pid roson mwahu de ale sawas duwen omw pahn tohrohrlah sang meteikan de mih nan quarantine ni omw kolahng website en Oregon Health Authority's Positive COVID Test <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positive-test> de eker arail Case Support Hotline ni 866-917-8881.

Ia duwen ma ei keseu o kasalehda me I sohte iang COVID-19?

Ma komw pehm me komw soumwahu, komw anahne mih nan imwomw oh tohrohrlah sang meteikan lao omwi irair en soumwahu mwahula, mehnda ma omwi keseu kasalehda me komw sohte iang COVID-19.

Ma komw mih karanih emen me iang COVID-19, met wehwehki me mwahs o (virus) lel komwi oh kak kahreiong meteikan en soumwahuda. Ahpw ma komw kousoan de doadoahk nan wasa ehu me mie keper laud en iangada soumwahu, duwehte nan imwen wini de wasahn apwalih pwihn en aramas mah de soumwahu kan, komw sohte anahne en mih nan quarantine.

- Tetehek oh pein kasawih omwi irair en soumwahu erein rahn 10 sang ahnsou me komw lel de alehdi soumwahu o. Medewe duwen wasa me komw pahn mih ie oh ihs nge me pahn mi wasa o. Komw kak pouselahte pere aramas kan me mih nan keper pwehki e mengei ong irail en alehdi soumwahu laud en COVID-19 ni omw katikala omwi mih de karanih irail de ni omw doadoahngki mask rehrail erein rahn 10.
- Ma komw alehier keseu nan imwomw, komw kak pil ehu ale keseu en COVID-19 sang rehn omwi toahkte de pil ehu ale keseu nan imwomw mwurin rahn 1 de 2 mwuri.

Iet akan irair en soumwahu en COVID-19:

- Karakar de pou
- Kopokop
- Apwal en esingek
- Pwangada laud
- Nan kil medek
- Moang medek
- Solah kak neme de ned
- Medek nan kepin weromwen
- Tumw pon de toai
- Pehm saliel de mwus
- Mehn tang

Eker 911 ma komw ahneki irair kehlail en soumwahu pwukat:

- Apwal en esingek
- Medek ni mwaremwaromw de kapehdomwen
- Sohte kak ale de nim pihl
- Edin omw pehm pingada nan madamdau de sohte kak pwourda
- Pohn pehs de poh mei pohn kilin ewemw de pohn mesemwenen

