

검사 결과를 알 수 있는 COVID-19 가정 검사

April 13, 2022 1:06 PM KOREAN

양성 결과가 나오면 어떻게 하나요?

자신의 몸에는 바이러스가 있지만, 어떤 증상이 나타나지 않더라도 다른 사람들에게 바이러스를 퍼뜨릴 수 있습니다. 예방 접종 여부와 관계없이 다음 사항을 수행해야 합니다.

1. 치료를 받을 때를 제외하고 집에 있으세요. 최소 5일 동안 다른 사람들과 자신을 격리시키세요. 5일 후, 다음과 같은 경우 집을 나갈 수 있습니다.

- 해열제를 복용하지 않고도 최소 24시간 동안 열이 없고 가벼운 증상만 나타납니다.
- 앞으로 5일 더 다른 사람들 주위에서 마스크를 잘 착용할 수 있습니다. 마스크를 착용할 수 없는 경우 5일 더 격리하세요.
- 이 지침은 대부분의 사람들에게 적용됩니다. 의료와 같은 특정 고위험 환경에서 작업하는 경우 더 오랜 시간 격리해야 할 수 있습니다. 고용주에게 물어보세요.



2. 가능한 한 빨리 의료진에게 문의하세요. 연령 및/또는 건강 상태에 따라 치료가 가능할 수 있으며, 일부 COVID-19 치료는 증상 발생 후 5일 이내에 시작해야 합니다. 담당 의료진이 없는 경우 211로 전화하여 도움을 요청하세요.

3. 본인의 밀접 접촉자와 가족 구성원들에게 양성 판정을 받았다고 말하세요. 타이밍이 중요합니다! 그러면 그들은 다른 사람들 주변에서 마스크를 쓰고 검사를 받는 것과 같이 COVID-19의 확산을 줄이기 위한 조치를 취할 수 있습니다. 그들은 자신의 카운티 공중 보건 웹사이트에서 더 많은 정보를 찾거나 211로 전화할 수 있습니다.

- 증상이 있었거나 있는 경우: 증상이 시작되기 2일 전부터 밀접 접촉했던 사람들에게 연락하세요.
- 증상이 없었거나 없는 경우: COVID-19 검사를 받기 2일 전부터 밀접 접촉했던 사람들에게 연락하세요.

양성 판정은 어떻게 보고하나요?

만약 일 때문에 일반 대중과의 교류활동이 필요한 경우, 귀하의 고용주에게 알려 COVID-19의 확산을 제한해야 합니다. 그렇지 않으면, 집에서 실시한 자가 검사에서 나온 양성 결과를 다른 사람에게 보고할 필요가 없습니다.

질문이 있거나 지원이 필요하고 양성 검사 결과에 대해 보건소와 상담하려면 멀티모어 카운티 보건소 503-988-3406으로 전화하거나 diseasereport@multco.us 로 이메일을 보내십시오. 보건부에서는 고용주나 밀접 접촉자들에게 알리고, 집에 머무는데 필요한 자원을 찾고, 기타 궁금할 수도 있는 질문에 대한 도움을 제공할 수 있습니다.

오리건 보건국의 양성 COVID 검사 웹사이트 <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positive-test> 에서 더 많은 건강 정보를 얻거나 격리 및 검역에 대한 도움을 받거나 사건 지원 핫라인 (866-917-8881)으로 전화하세요.

만약 음성 판정이 나오면 어떻게 하나요?

아프면 검사가 음성이라든가 증상이 호전될 때까지 집에 있어야 하고 다른 사람과 떨어져 있어야 합니다.

만약 귀하가 COVID-19에 걸린 누군가와 밀접 접촉했다면, 귀하는 바이러스에 노출되었을 수도 있고 다른 사람들을 아프게 할 수도 있습니다. 귀하가 의료 시설이나 특정 집단 생활 시설과 같은 일부 고위험 환경에서 거주하거나 근무하지 않는 한 격리할 필요가 없습니다.

- 마지막 노출 이후 10일 동안 자신의 증상을 관찰해야 합니다. 귀하가 어디에 있고 누구와 함께 있을 것인지 생각해 보세요. 귀하는 10일 동안 직접 대면 접촉을 제한하거나 사람들 주변에서 마스크를 착용함으로써 심각한 COVID-19 고위험군을 계속 보호할 수 있습니다.
- 가정에서 검사를 받은 경우 일반 의료진을 통해 다른 COVID-19 검사를 받거나 1~2일 후에 다시 가정에서 검사를 받을 수 있습니다.

COVID-19의 증상:

- 발열이나 오한
- 기침
- 숨가쁨 또는 호흡 곤란
- 피로
- 근육통이나 몸살
- 두통
- 전에 없던 미각 또는 후각 상실
- 인후통
- 코막힘 또는 콧물
- 메스꺼움 또는 구토
- 설사

다음과 같은 심각한 증상이 있으면 911에 전화하세요.

- 호흡 곤란
- 가슴 또는 배의 통증 또는 압박감
- 액체를 마시거나 삼킬 수 없음
- 전에 없던 정신 혼란 또는 의식이 돌아오지 않음
- 회색 또는 푸르스름한 입술이나 얼굴

