

TÈS COVID-19 LAKAY KONPRANN

REZILTA TÈS OU

April 13, 2022 4:29 PM HAITIAN CREOLE

E si mwen gen yon rezilta pozitif?

Ou gen viris la nan kò ou epi ou ka simaye li bay lòt moun, menm si ou pa gen okenn sentòm. Kit ou te pran vaksen oswa ou pa pran l, ou dwe:

1. Rete lakay ou, eksepte pou w jwenn swen medikal. Izole tèt ou ak lòt moun nan kay la pandan omwen 5 jou. Apre 5 jou, ou ka kite lakay ou si ou:

- Pa te gen okenn lafyèv pandan omwen 24 èdtan san ou pa pran medikaman pou bese lafyèv epi ou gen sèlman sentòm lejè k ap amelyore, AK
- Ou kapab kontinye ak anpil atansyon mete yon mask lè ou bò kote lòt moun pandan 5 jou ankò. Si ou pa kapab mete yon mask, kontinye izole pandan 5 jou ankò.
- Konsèy sa a aplike pou pifò moun. Si w ap travay nan sèten anviwònman ki gen gwo risk tankou swen sante, ou ka bezwen izole pou pi lontan. Mande patwon ou.



2. Rele founisè swen sante ou pi vit ke posib. Ka gen tretman ki disponib selon laj ou ak/oswa kondisyon sante w, epi kèk tretman COVID-19 dwe kòmanse nan lesplas 5 jou apre sentòm yo kòmanse. Si ou pa gen yon founisè swen sante, rele 211 pou èd pou ka jwenn youn.

3. Di kontak pwòch ou yo ak manm nan kay la ou te teste pozitif. Delè a enpòtan! Yo ka pran mezi pou diminye pwopagasyon COVID-19 tankou mete yon mask bò kote lòt moun ak fè tès. Yo ka jwenn plis enfòmasyon sou sitwèb sante piblik konte yo a oswa rele 211.

- Si ou te gen oswa ou gen sentòm: Kontakte moun ou te an kontak pre avèk yo kòmanse 2 jou anvan sentòm ou yo te kòmanse.
- Si ou pa t gen oswa ou pa gen sentòm: Kontakte moun ou te an kontak pre avèk yo kòmanse 2 jou anvan ou te fè tès COVID-19 ou a.

Kouman pou mwen rapòte yon rezilta tès pozitif?

Si travay ou gen ladan l kominikasyon ak piblik la, ou dwe enfòmè patwon w lan pou ka ede ou limite pwopagasyon COVID-19 la. Sinon, ou pa bezwen fè rapò yon rezilta pozitif nan yon tès lakay bay pèsonn.

Si w gen kesyon oswa bezwen sipò epi ou vle pale ak sante piblik sou rezilta tès pozitif ou a, ou ka rele oswa imèl Sante Piblik Konte Multnomah nan 503-988-3406 oswa diseasereport@multco.us. Yo ka ede ou enfòmè travay ou oswa kontak pre ou, jwenn resous pou rete lakay ou, ak lòt kesyon ou ka genyen.

Jwenn plis e

nfòmasyon sou sante oswa èd pou izòlman ak karantèn sou sitwèb Tès COVID Pozitif Otorite Sante Oregon <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positive-test> oswa rele liy dirèk yo a pou sipò ka nan 866-917-8881.

E si mwen gen yon rezilta negatif?

Si ou santi ou malad ou dwe rete lakay ou epi lwen lòt moun jiskaske sentòm ou yo amelyore, menm si tès ou a negatif.

Si ou te an kontak pre ak yon moun ki gen COVID-19, ou te ekspozè a viris la epi ou ka toujou fè lòt moun malad. Sòf si ou ap viv oswa travay nan kèk anviwònman ki gen gwo risk, tankou swen sante oswa sèten etablisman lavi an gwoup, ou pa bezwen mete ou an karantèn.

- Siveye tèt ou pou sentòm yo pandan 10 jou depi dènye ekspozisyon ou a. Konsidere ki kote ou pral ye ak ki moun ou pral ozalantou yo. Ou ka kontinye pwoteje moun ki gen gwo risk pou COVID-19 grav lè w limite kontak an pèsòn oswa lè w mete yon mask bò kote yo pandan 10 jou sa yo.
- Si ou te fè yon tès lakay ou, ou ka chèche yon lòt tès COVID-19 atravè founisè swen sante regilye ou oswa pran yon lòt tès lakay ou 1-2 jou apre.

Sentòm COVID-19 yo gen ladan:

- Lafyèw oswa frison
- Tous
- Souf kout oswa difikilte pou respire
- Fatig
- Doulè nan misk oswa doulè nan kò
- Maltèt
- Vin pèdi kapasite pou pran gou oswa odè
- Doulè nan gòj
- Konjesyon oswa nen k ap koule
- Kèplen oswa vomisman
- Dyare

Rele 911 si ou genyen sentòm grav sa yo:

- Difficulty breathing
- Pain or pressure in the chest or belly
- Unable to drink or keep liquids down
- New confusion or inability to wake up
- Greyish or bluish lips or face

