

# TESTS DE COVID-19 À DOMICILE

## COMPRENDRE LES RÉSULTATS DE VOS TESTS

April 13, 2022 4:11 PM FRENCH

### Que faire si j'ai un résultat positif ?

Vous avez le virus dans le corps et pouvez le transmettre à d'autres personnes, même si vous ne présentez aucun symptôme. Que vous ayez été vacciné ou non, voici ce que vous devez faire :

1. Restez à la maison, sauf pour recevoir des soins médicaux. Isolez-vous des autres membres de la famille pendant au moins 5 jours. Après 5 jours, vous pouvez quitter le domicile si vous:
  - N'avez pas eu de fièvre pendant au moins 24 heures sans prendre de médicaments pour faire baisser la fièvre et si vous ne présentez que des symptômes légers qui s'améliorent, ET
  - Êtes capable de continuer à porter correctement votre masque en présence d'autres personnes pendant 5 jours supplémentaires. Si vous n'êtes pas en mesure de porter un masque, continuez à vous isoler pendant 5 jours supplémentaires.
  - Ces conseils s'appliquent à la plupart des personnes. Si vous travaillez dans certains milieux à risque élevé, comme les centres de santé, vous devrez peut-être vous isoler plus longtemps. Demandez à votre employeur.
2. Appelez votre prestataire de soins dès que possible. Il existe peut-être un traitement disponible en fonction de votre âge et/ou de votre état de santé. En outre, il est indispensable de commencer certains traitements liés à la COVID-19 dans les 5 jours suivant l'apparition des symptômes. Si vous n'avez pas de prestataire de soins, appelez le 211 pour vous aider à en trouver un.
3. Informez vos proches et les membres de votre famille que vous avez été testé positif. Il y a urgence ! Ils peuvent prendre des mesures pour réduire la propagation de la COVID-19, comme porter un masque en présence d'autres personnes et se faire dépister. Pour plus d'informations, ils peuvent consulter le site web de la santé publique de leur comté ou appeler le 211.
  - Si vous avez présenté ou présentez des symptômes : contactez les personnes avec lesquelles vous avez été en contact étroit à partir de 2 jours avant le début de vos symptômes.
  - Si vous n'avez pas présenté ou ne présentez pas de symptômes : contactez les personnes avec lesquelles vous avez été en contact étroit à partir de 2 jours avant de faire votre test COVID-19.



### Comment signaler un résultat de test positif ?

Si votre travail implique une interaction avec le public, vous devez en informer votre employeur afin de contribuer à limiter la propagation de la COVID-19. Sinon, vous n'avez pas besoin de signaler à qui que ce soit le résultat positif d'un test à domicile.

Si vous avez des questions ou besoin d'assistance et que vous souhaitez discuter de votre résultat positif avec les services de santé publique, vous pouvez appeler ou envoyer un e-mail à Multnomah County Public Health au 503-988-3406 ou à l'adresse [diseasereport@multco.us](mailto:diseasereport@multco.us). Ils peuvent vous aider à en informer votre employeur ou vos proches, à trouver des ressources pour rester à la maison et à répondre à d'autres questions que vous pourriez avoir.

Obtenez plus d'informations sanitaires ou de l'aide en matière d'isolement et de quarantaine sur le site web de Test COVID positif de l'Autorité sanitaire de l'Oregon <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positive-test>, ou appelez leur service d'assistance téléphonique au 866-917-8881.

## Que faire si j'ai un résultat négatif ?

Si vous vous sentez malade, vous devez rester à la maison et à l'écart des autres jusqu'à ce que vos symptômes disparaissent, même si votre test est négatif.

Si vous avez été en contact étroit avec une personne atteinte de COVID-19, vous avez donc été exposé au virus et pouvez encore rendre d'autres personnes malades. À moins de vivre ou de travailler dans un environnement à risque élevé, comme les centres de santé ou certains établissements de vie collective, vous n'avez pas besoin d'être mis en quarantaine.

- Surveillez l'apparition de symptômes pendant les 10 jours qui suivent votre dernière exposition. Pensez à l'endroit où vous serez et aux personnes que vous côtoierez. Vous pouvez continuer à protéger les personnes courant un risque élevé de contracter la forme grave de la COVID-19 en limitant vos contacts personnels ou en portant un masque en leur présence pendant ces 10 jours.
- Si vous avez fait un test à domicile, vous pouvez demander un autre test de COVID-19 à votre prestataire de soins habituel ou faire un autre test à domicile 1 à 2 jours plus tard.

### Les symptômes de la COVID-19 sont les suivants :

- Fièvre ou frissons
- Toux
- Essoufflement ou difficulté à respirer
- Fatigue
- Douleurs musculaires ou corporelles
- Maux de tête
- Nouvelle perte du goût ou de l'odorat
- Maux de gorge
- Congestion ou écoulement nasal
- Nausées ou vomissements
- Diarrhée

### Appelez le 911 si vous présentez les symptômes graves suivants :

- Difficulté à respirer
- Douleur ou pression dans la poitrine ou le ventre
- Incapacité à boire ou à ingurgiter des liquides
- Nouvelle confusion ou incapacité à se réveiller
- Lèvres ou visage grisâtres ou bleuâtres

