

COVID-19 居家檢測

了解您的檢測結果

April 13, 2022 11:43 AM CHINESE TRAD

如果我的結果呈陽性，怎麼辦？

您體內有這種病毒，即使您沒有任何症狀，也會傳播給其他人。無論您是否曾經接種疫苗，您都應該：

1. 待在家中，接受醫療護理除外。自己遠離家中其他人以進行隔離至少 5 天。5 天後，您可以離家出外，如果您：
 - 在沒有服用退燒藥的情況下，至少 24 小時沒有發燒，而且只有輕微及正在改善的症狀，並且
 - 能夠繼續在他人身旁謹慎地戴上口罩多 5 天。如果您不能戴口罩，請繼續隔離多 5 天。
 - 這個指南適用於大多數人。如果您在某些高風險的環境中工作，如醫療保健，您可能需要隔離更長時間。請詢問您的僱主。
2. 盡快致電您的醫療保健提供者。根據您的年齡和/或健康狀況，可能有治療方法，而一些 COVID-19 治療方法必須在病發後 5 天內開始。如果您沒有醫療服務提供者，請致電 211 以尋求協助。
3. 告訴您的密切接觸者和家庭成員您的檢測結果為陽性。時間緊迫！他們可以採取措施減少 COVID-19 的傳播，如在他人身邊戴上口罩並接受檢測。他們可以在郡縣公共衛生網站或致電 211 以獲得更多信息。
 - 如果您曾經有或現在有症狀：聯絡自您的症狀開始出現前 2 天曾經與您有密切接觸的人士。
 - 如果您未曾或沒有出現症狀：請聯絡自您進行 COVID-19 檢測前 2 天曾經與您有密切接觸的人士。



我如何呈報陽性檢測結果？

如果您的工作需與民眾接觸，您應該將檢測結果告知僱主，以防 COVID-19 傳播。否則，您不需要向任何人通報呈陽性的居家檢測結果。

如果您有疑問或需要協助，並希望與公共衛生部門討論您的陽性檢測結果，您可以致電 503-988-3406 或發送電子郵件至 diseasereport@multco.us 與摩特諾瑪縣公共衛生部門聯絡。他們可以幫助您通知您的僱主或密切接觸者，安排居家隔離所需的資源，以及解答您可能有的其他問題。

要獲得更多健康資訊或有關隔離和檢疫的援助，請瀏覽俄勒岡州衛生局的 COVID 陽性檢測網站 <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positive-test> 或致電他們的個案支援熱線 866-917-8881。

如果我的結果呈陰性，怎麼辦？

如果您感到不適，您應該待在家中，遠離他人，直到您的症狀改善，即使您的檢測結果為陰性。

如果您與患有 COVID-19 的人士曾經有密切接觸，則您有受病毒感染的風險並且仍然可能使其他人患病。除非您在一些高風險的環境中生活或工作，如醫療保健或某些集體生活設施，否則您不需要進行檢疫。

- 在最後一次接觸病毒後的 10 天內，注意自己是否有症狀。考慮您將會在哪裡以及您將在誰身邊。您可以通過在這 10 天內，限制您與他人的面對面接觸或在他們身邊戴上口罩，來繼續保護對 COVID-19 重症有高風險的人士。
- 如果您已進行居家檢測，您可以於您的常規醫療服務提供者進行另一次 COVID-19 檢測，或在 1-2 天後再次進行居家檢測。

COVID-19 症狀包括：

- 發燒或發冷
- 咳嗽
- 氣促或呼吸困難
- 疲勞
- 肌肉或身體痠痛
- 頭痛
- 新出現的味覺或嗅覺喪失
- 喉嚨痛
- 鼻塞或流鼻涕
- 噁心或嘔吐
- 腹瀉

如果您有以下嚴重症狀，請致電 911：

- 呼吸困難
- 胸部或腹部疼痛或感到受壓
- 無法喝水或嚥下液體
- 新出現的意識混亂或無法醒來
- 嘴唇或臉部呈灰色或發青

