

# COVID-19新冠病毒居家检测： 了解您的检测结果

April 13, 2022 11:46 AM CHINESE SIMP

## 如果我的结果呈阳性, 怎么办?

您体内有这种病毒, 即使您没有任何症状, 也会传播给其他人。无论您是否接种过疫苗, 您都应该:

1. 呆在家里, 除非接受医疗护理。自己远离家中其他人进行治疗性隔离至少5天。5天后, 您可以离开家, 如果您:
  - 在没有服用退烧药的情况下, 至少24小时没有发烧, 而且只有轻微的症状且正在改善, 同时
  - 能够继续在他人身边戴好口罩5天以上时间。如果您不能戴口罩, 请继续治疗性隔离5天以上。
  - 本指南适用于大多数人。如果您在某些高风险环境(如医疗机构)中工作, 您可能需要治疗性隔离更长时间。请咨询您的雇主。
2. 尽快打电话给您的医疗保健提供者。根据您的年龄和/或健康状况, 采用适用的治疗方法, 一些COVID-19新冠肺炎必须在发病后5天内开始治疗。如果您没有医疗保健提供者, 请致电211找一个。
3. 告诉密切接触者和家庭成员您的检测结果为阳性。时机很重要! 他们可以采取措施减少COVID-19新冠病毒的传播, 如在他人身边戴好口罩并接受检测。他们可以在郡级公共卫生网站上找到更多信息, 或拨打211。
  - 如果您曾经有或现在有症状: 联系在症状开始前2天开始与您密切接触的人。
  - 如果您未曾或没有出现症状: 请联系在您进行COVID-19新冠病毒检测前2天开始与您密切接触的人。



## 我如何报告阳性检测结果?

如果您的工作包括与公众的互动, 您应该告诉您的雇主, 从而帮助减少COVID-19新冠病毒的传播。否则, 您不需要向任何人报告阳性居家检测结果。

如果您有疑问或需要支持, 并希望与公共卫生部门讨论您的阳性检测结果, 您可以致电503-988-3406或发送电子邮件至diseasereport@multco.us与Multnomah郡公共卫生部联系。他们可以帮助您告诉您的雇主或密切接触者, 寻找资源让您安心呆在家里, 以及回答您可能存在的其他问题。

访问俄勒冈州卫生局的COVID新冠病毒阳性检测网站<https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-positive-test>, 获得更多健康信息或治疗性隔离和预防性隔离方面的帮助, 或拨打他们的病例支持热线866-917-8881。

## 如果我的结果呈阴性, 怎么办?

如果您感到不适, 您应该呆在家里, 远离他人, 直到您的症状改善, 即使您的检测结果为阴性。

如果您与COVID-19新冠肺炎患者有密切接触, 您已接触到这种病毒并且仍会使他人患病。除非您在一些高风险环境中生活或工作, 如医疗机构或某些集体生活设施, 否则您不需要预防性隔离。

- 在最后一次接触后的10天内注意自己是否有症状。考虑您将在哪里以及将与谁呆在一起。您可以通过在这10天内减少面对面接触或在他人身边戴好口罩来继续保护高风险人群免受严重的COVID-19新冠病毒侵害。
- 如果您进行了居家检测, 您可以设法通过正规医疗保健提供者进行另一次COVID-19新冠病毒检测, 或在1-2天后再进行一次居家检测。

### COVID-19新冠病毒的症状包括:

- 发烧或发冷
- 咳嗽
- 气短或呼吸困难
- 疲劳
- 肌肉或身体酸痛
- 头痛
- 新出现的味觉或嗅觉丧失
- 咽喉肿痛
- 充血或流鼻涕
- 恶心或呕吐
- 腹泻

### 如果您有下述严重症状, 请拨打911:

- 呼吸困难
- 胸部或腹部疼痛或压迫
- 无法喝水或摄入液体
- 新出现的意识混乱或无法醒来
- 嘴唇或脸色发灰或发青

