

# DHALLINYARTA IYO TALLAALKA COVID-19

060821 SOMALI

Tallaalka COVID-19 ee Pfizer (ama Pfizer BioNTech) waa tallaalka kaliya ee loo oggolyahay in lasiiyo dadka da'doodu ka yar tahay 18 jir. Haddii da'daadu ka yar tahay 18, ka raadso ballan meel laga helaayo tallaalka pfizer. 12-14-sanno jirka: la shaqee waalidkaa ama waardiyahaaga si aad u qaadato tallaalka.

## Maxaa ay tahay sababta aan isu tallaalaayo haddii ay da'daydu u dhaxayso 12 illaa 17 sanno jir?

Inkastoo dadka waaweyn loo tixgelinayo inay yihiin kuwa khatarta dheeraadka ah ugu jira inay si daran ugu xanuustaan COVID-19, laga soo bilaabo Janaayo 2021, tirada kiisaska cusub iyo dadka isbitaalada la dhigaayo ee reer Oregon ee da'doodu u dhaxayso 10 illaa 19 waa ay sii kordhaysaa. Tallaaladu waxa ay yareeyaan fursadda aad ku qaadayso COVID-19 aad u daran waxayna yareeyaan fursadaha aad ugu gudbinayso fayraska dadka aad jeceshahay.

Sabab kale oo ay tahay inaad u qaadato tallaalka COVID-19 waxa ay tahay inaad ilaaliso caafimaadka bulshada. Qofkasta oo qaba karoonaafayras waxa uu siiyaa fursad fayrasku uu isku baddalo ama 'hiddo sidayaashu isku beddelaan' waxayna tani abuurtaa nooc cusub kanoo noqon karo mid khatartiisu aad u badan tahay ama aanay waxba ka tarayn tallaalada iyo daawooyinka diyaarka ahi. Tirada caabuq oo yar bulshada dhexdeeda guud ahaan waxa ay tahay micnaheedu fursad yar oo ay ku samaysmayaano noocyada karoonaafayraska ee cusub ee khatarta ah.



## Miyaa aan u baahanahay waalid ama waardiye si uu ii soo raaco marka aan qaadanaayo tallaalka?

Waxa aanu kugu dhiirri gelinaynaa inaad waalid ama qofkale oo weyn oo aad ku kalsoon tahay ka qayb geliso daryeelkaaga caafimaad; habase ahaatee, da'da 15 jir iyo wixii ka weyn waxa aad gaadhi kartaa go'aanka aad ku qaadanaayo tallaalka.

- » **15-17 sanno jirku** uma baahna inay cidi soo raacdo, umana baahna oggolaanshiyo waalid Gobolka Oregon gudihiisa.
- » **12-14 sanno jirka** waxaa waajib ah inuu soo raaco waalid, waardiye, ama qof uu soo raaciyay waalidku.
  - Haddii qof aan waalidka ama waardiyaha ahayn ay soo raacayaan 12-14 sanno jirka, waxa ay u baahnaan doonaan inay keenaan caddayn oggolaanshiyo oo waalidka/ waardiyaha ka socota. Weydii tallaalka bixiyaha ama eeg websaytkooda ka hor inta aanad tegin si aad u ogaato waxa ay u aqbalayaan oggolaanshiyo waalid.
  - Haddii aad tagayso mid ka mid ah Xarumaha Tallaalka ee Degmada Multnomah, isticmaal foomkan: [multco.us/covidparentalconsent](https://multco.us/covidparentalconsent)

## Maxaa ay tahay inaan sameeyo haddii waalidkayga ama waardiyayaashaydu aanay taageersanayn inaan qaato tallaalka?

Shaqaalaha Waaxda Caafimaadka ee Degmada Multnomah waxa ay ku dhiirrigelinayaan da'yartu inay la tashato waalid, waardiye, ama qof weyn oo kale oo ay ku kalsoon yihiin marka ay raadsanayaan daryeel caafimaad.

Da'yarta ay da'doodu tahay 15 iyo wixii ka weyn waxa ay awood u leeyihiin inay u go'aamiyaan nafhooda adeegyada caafimaad iyo kuwa ilkeed ee ay u baahanyiin iyagoon u baahnayn oggolaanshiyo waalid. Tan waxa ka mid ah tallaalka.

Dad badan oo da' yar ahi waxa ay doonayaan inay ka ilaaliyaan qoysaskooda iyo bulshooyinkooda COVID iyagoo qaadanaaya iyagu tallaalka.

## Maxaa ay yihiin saamaynaha xunxuni?

Dad badani waxa ay ku yeeshaan xanuun waxoogaaya gacanta halkii ay ka qaateen tallaalka. Daal iyo madax xanuun iyaguna sidoo kale aad ayaa u badan yihiin. Waxa iyagu iska yar muruq xanuunka, xanuunka laabatooyinka, matagga, ama xummadda. Saamaynahan xunxuni badanaa waa ay baaba'aan ka dib maalin ama laba. Haddii ay kaa baabi'i waayaan, wac dhakhtarkaaga. Haddii aanad lahayn dhakhtar, wac 211.



Xanuun ah goobtii lagaa muday



Daal



Madax xanuun

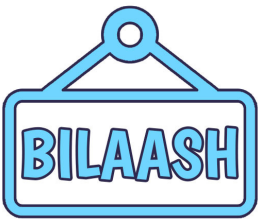
## Miyaa uu yahay tallaalku mid ammaan u ah da'yarta?

**Haa, tallaalka Pfizer waa mid u ammaan ah waxtarna u leh.** Waxaa lagu tijaabiyay kumanaan ka qay qaatay diraa-sooyin waxayna soo saartay xog ku filan si ay ugu qanciso FDA da inay siiso oggolaanshiyaha isticmaalka degdegga ah. U sheeg tallaalka bixiyahaaga haddii aad weligaa falcelin xasaasiyadeed oo aad u daran ku yeelatay tallaalka aad hore u qaadatay. Kala tasho dhakhtarkaaga qaadashada tallaalka haddii aad uur leedahay ama naasnuujinayso. U fiirso wixii isbeddel ah ee ku dhaca caafimaadkaaga wacna daryeelka bixiyahaaga haddii aad dareemayso inaanad fiicnayn (gaar ahaan shaf xanuun, daal sii socda, neefsiga oo kugu adkaada). Haddii aad yeelato falcelin ka dib marka aad tallaalka qaadato u sheeg daryeel bixiyahaaga Kana Warbixi Dhacdadadan Xun adigoo isticmaalaya foomka onlyanka ah VAERS [vaers.hhs.gov/reportevent.html](https://vaers.hhs.gov/reportevent.html). Waalidiinta iyo waardiyaasha waxa ay sidoo kale ka diiwaan gelin karaan dhallinyarta v-safe [bit.ly/34bXT3v](https://bit.ly/34bXT3v) waxayna u buuxin karaan hubinaha caafimaad dhallinyarta ka dib marka ay tallaalka COVID-19 qaataan.

## Miyaa aan u baahanahay inaan qaato labada jeer ee ay tahay in tallaalka la qaato?

**Haa. Pfizer waa tallaalka laba jeer la qaato,** oo ay tahay in loona dhaxaysiiyo 3 todobaad. Waa inaad qaadato labada jeerba si aad uga hesho ilaalinta ugu badan COVID-19, gaar ahaan noocyada cusub ee ka jira Oregon iyo Maraykankaba.

## Tallaalku ma lacagbaa?



**Maya. Tallaalka COVID-19 waa bilaash.** Tallaalka waxaa laguugu siin doonaa qarash la'aan. Uma baahnid caymis caafimaad. Haddii aad leedahay caymis caafimaad, bixiyayaasha tallaalka waxa ay ku dallici doonaan qarashka maamulka ee ay kugu siinayaan tallaalka shirkada caymiskaaga. Tani macneheedu waxa ay tahay in laga yaabo in lagu weydiiyo xogtaada caymiska marka aad qaadanayso tallaalka. Laakiin uma baahnid inaad keento kaadhkaaga caymiska si laguugu tallaalo.

## Miyaa aan tallaalka ka qaadan karaa iskuul Degmada Multnomah ku yaala?

May markan. Laakiin Xarumaha Caafimaad ee Ardayda Degmada Oregon waxa ay kaa caawin karaan inaad ka samaysato ballan tallaalka dhacdooyinka tallaalka ee bulshada. Booqo [multco.us/student-health](https://multco.us/student-health) si aad u wacdo xarunta kuugu dhow.

## Miyaa aan ballansan karaa ballantayda tallaalka COVID-19 anigu kaligay?

Haa, ka hubi tan xafiiskaaga caafimaad haddii aad mid leedahay. Waxaa sidoo kale jira dhacdooyin badan oo tallaalka oo ay abaabulayaan ururo bulshada ahi iyo Degmada Multnomah maalmo kala duwan iyo goobo kala duwan. Wac 211 (ama u dir farriinta ah ORVAX lambarka 898211) si aad u ogaato waxa hadda diyaarka ah. Sidoo kale, booqo websaytka OHA ee <https://govstatus.egov.com/find-covid-19-vaccine> ama websaytka CDC da [vaccines.gov](https://vaccines.gov).

## Maxaa aan u baahanahay inaan ogaado ka hor inta aanan u iman ballayntayda?

**Caddayn aad ku caddaynayso inaad u qalanto ama aqoonsi lagaagama baahna,** laakiin waxaa laga yaabaa inaad u baahato inaad soo qaadato kaadhkaaga aqoonsiga ee ardaynimo haddii ay dhacdo oo loo baahdo. Habase ahaatee, laguuma diidi doono inaad qaadato tallaalka haddii aanad sidan aqoonsi.