

Danh Sách Nguồn Lực về Sức Khỏe Tình Dục



Hỗ Trợ Mỗi Quan Hệ



**Bradley
Angle House
Shelter**
503-232-1528
bradleyangle.org



Call to Safety* 24/7
503-235-5333 hoặc
888-235-5333
calltosafety.org



Proyecto UNICA*
(servicios en
español)
503-236-9591
elprogramma.org/unica



SARC*
(Sexual Assault
Resource
Center)
503-640-5311
sarcoregon.org



**VOA Home Free (Nhà Ở
VOA Miễn Phí)**
503-771-5503
Cố Vấn Thanh
Thiếu Niên* Di
động:
503-388-8211
(nhắn tin từ 8a-5p T2-T6)



**Youth Line 24/7 Teens
Helping Teens (4-10 giờ
tối)**
1-877-331-9474 OR Nhắn
tin TEEN2TEEN đến
839863
oregonyouthline.org

Biện Hộ & Hỗ Trợ Cụ Thể Về Văn Hóa



**Bradley Angle Healing
Roots Program**
503-595-9591
tinyurl.com/heal-roots
*Nạn nhân bạo lực gia
đình người Mỹ gốc Phi*



IRCO
(Tổ Chức Cộng Đồng
Người Nhập Cư & Người
Tị Nạn)
503-234-1541
irco.org



**Latino Network (Mạng Lưới
La-tinh)**
503-283-6881
latnet.org



NAYA
(Native American Youth
And Family Center)
503-288-8177
nayapdx.org



Ross
(Dịch Vụ Xã Hội
Oregon dành
cho Người Nga)
503-777-3437
emoregon.org/ross



SEI
(Self Enhancement, Inc)
503-249-1721
selfenhancement.org
*Hỗ trợ thanh niên ở thành thị
có nguy cơ*

Hỗ Trợ Cụ Thể về Khuyết Tật



**Autism Society of
Oregon**
autismsocietyoregon.org
1-888-288-4761
*Các nguồn lực, giáo dục, biện
hộ cho những người mắc chứng
tự kỷ*



**Multnomah County
IDD Services**
multco.us/dd
*Dịch vụ dành cho
người bị khuyết tật
về trí tuệ và/hoặc
phát triển*



Dự Án DART
(Disability Awareness
Resource Team)
503-988-6481
projectdartpdx.org



**Sexual Health Equity for
Individuals with Intellectual/
Developmental Disabilities
(SHEIDD)**
ohsu.edu/sexual-health-for-all
*Nguồn lực về giáo dục sức
khỏe tình dục để hỗ trợ người
khuyết tật*

* Bạn có thể nói chuyện với một người không phải là người báo cáo bắt



Dịch Vụ LGBTQ & Dịch Vụ Sức Khỏe Hỗ Trợ



Bradley Angle House
503-232-7805
tinyurl.com/lgbtq-svcs
Hỗ trợ bạo lực gia đình
LGBTQ



**LGBT National Youth
Talkline**
1-800-246-7743
teenlineonline.org
Hỗ trợ & các nguồn lực
dành cho thanh niên
LGBTQ+



Q Center
503-234-7837
pdxqcenter.org
Không gì a a tàn để hỗ trợ
và đn chương đồng
LGBTQ



**TransActive Gender
Center**
503-252-3000
tinyurl.com/transactivesupport
Dịch vụ và hỗ trợ cho trẻ em
đại lượng giới, thanh niên và
cáigi đình



SMYRC
(Trung Tâm Nguồn Lực
Thanh Niên Thiếu Số về
Tình Dục & Giới Tính)
503-872-9664
smyrc.org



Dự Án Trevor
1-866-488-7386
thetrevorproject.org Tư
vấn & hỗ trợ khủng
hoảng cho thanh niên LGBTQ
+

Trang Web Cung Cấp Thông Tin



Amaze
amaze.org
Video dành cho
học sinh lớp 6-8
giới thiệu về sức khỏe tình
dục và sinh sản



AWN
(Autistic Women &
Nonbinary Network)
awnnetwork.org/blog
Blog về kinh nghiệm với người mắc
Chứng Tự Kỳ
thuộc giới tính bị nhiều thiệt thòi



Awkward or Not?
awkwardornotapp.org Bài
kiểm tra để em
cha mẹ bạn đã sẵn
sàng nói về việc hẹn
hò và quan hệ tình
dục như thế nào



I Wanna Know!
iwannaknow.org/teens
Thông tin về sức khỏe tình
dục



KidsHealth
kidshealth.org/en/kids
Thông tin về cơ thể và
giữ gìn sức khỏe



Love is Respect
loveisrespect.org
Trao quyền cho những
người trẻ để ngăn chặn &
kết thúc tệ nạn lạm dụng

Sản Phẩm Chăm Sóc Cá Nhân Miễn Phí Có Mùi



brownstargirl.org



[East Bay Meditation Center](https://www.eastbaymeditationcenter.org)

Dịch Vụ Sức Khỏe



Crisis Line (24/7)
503-988-4888
tinyurl.com/multcomhcrisis



**Dịch Vụ Bệnh Lây
Truyền Qua Đường
Tình Dục Multnomah
County**
503-988-3700
tinyurl.com/multcostd



Planned Parenthood
503-788-7273
plannedparenthood.org



Student Health Centers
503-988-4424
tinyurl.com/studenthc

Nguồn Lực Cá Nhân

Những người tôi có thể trò chuyện về tuổi dậy thì và tình dục gồm:

* Bạn có thể nói chuyện với một người không phải là người báo cáo bắt

