

# Роз'яснення щодо карантину та самоізоляції

May 11, 2022 11:04 AM UKRAINIAN

Ці методичні вказівки застосовуються до основної частини населення, включаючи школи та дошкільні навчальні заклади. Методичні вказівки щодо самоізоляції та карантину для людей, які проживають або працюють у укриттях, медичних та виправних закладах або інших закладах, будуть іншими. Уточніть методичні вказівки для таких закладів у свого роботодавця.

## Що робити, якщо ви перебували в контактi\* з хворим на COVID-19, але у вас відсутні симптоми?

\***Перебували в контактi** означає, що протягом дня ви впродовж не менше 15 хвилин знаходилися поряд з людиною (в масці чи без неї) на відстані менше 6 футів.

Карантин означає, що людина знаходиться вдома або окремо від інших після контакту з хворим з метою виявлення, чи вона захворіла або була інфікована. З 12 березня Управління охорони здоров'я штату Орегон більше не вимагає дотримання карантину від більшості людей, які перебували в контактi з хворим на COVID-19.

Якщо ви **перебували в контактi** з хворим на COVID-19, вам не потрібно залишатися вдома. Проте незалежно від статусу вакцинації вам необхідно:



1. Спостерігати за **симптомами** протягом **10 днів**.
2. Зважити **необхідність носіння маски** поряд з іншими людьми протягом 10 днів.
3. По можливості здати аналіз протягом 5 днів з моменту останнього контакту.
4. У разі позитивного результату аналізу та/або розвитку симптомів COVID-19 залишатися вдома й дотримуватися методичних вказівок щодо самоізоляції (див. нижче).

Подумайте, де ви будете і з ким будете поряд. Ви можете продовжувати захищати людей з високим ризиком важкого протікання COVID-19 шляхом обмеження особистих контактів або використовуючи маску.

## Що робити, якщо у разі виникнення симптомів або позитивного результату аналізу на COVID-19 (методичні вказівки щодо самоізоляції)

1. Залишайтеся вдома або окремо від інших (самоізолюйтеся) протягом щонайменше 5 днів.
2. Через 5 днів ви можете вийти з дому, якщо:
  - у вас **не було температури протягом щонайменше 24** годин без застосування жарознижуючих препаратів, **а також**
  - якщо у вас спостерігаються лише **легкі симптоми, які покращуються**.
3. Продовжуйте **носити маску протягом ще 5 днів**.

Якщо у вас виникнуть запитання, що робити у разі позитивного результату аналізу або контакту з хворим на COVID-19, зателефонуйте за номером **866-917-8881**. Якщо вам потрібна допомога з забезпеченням під час перебування вдома на самоізоляції, зателефонуйте за номером **211**.



ДЛЯ ОТРИМАННЯ АКТУАЛЬНОЇ ІНФОРМАЦІЇ ВІДВІДАЙТЕ ВЕБСТОРІНКУ  
[MULTCO.US/COVID19](https://multco.us/covid19)