

# Klamdengei Omengesimer ma omeleakl era rechad

Aikang el beldukl el uleklatk a mora rechad era buai el uldimukl er ngii a skuul ma blil a mengkerngel a ngalek A rechad el kelebus mar niuing malchub e te kiei ra blirir ar smecher el meketeket el taem a kuk mo ngodech a teletelel a omengesimer ma dirrek el omeleakl era rechad. Moker era merredel era urerem el kirel a ikal llach.

## Ke mo mekerang sel blabom teloech\* era chad el smecher ra COVID-19 e diak el chemolt a secherel.

\***Teloech** a belkul a kmo ke mlo kmeed era smecher el chelsel a 15 el bung e mlo kaiuekeed el kesai era 6 feet a delongeliu era elsel a tal sils e dimlak mou mask.

A omengesimer a belkul a kmo a chad a di kiei ra blil el mengeroid er ngii ra bebil ra rechad el mesa lkmo ke dirrek elm la nguu a rakt malchub. omuchel era March 12 eng mo mad sel mle llechul a Health Authority era beluu era Oregon el melekoii era rechad el mlo kmeed era chad el smecher era COVID-19 el mo chelsimer.

Alsekum e kau a mlo **kmeed** era chad el smecher ra COVID-19 e ngdiak el kirem el di kiei ra blai. Bai rechad a ongtiall el oltirakl aikal beldukl el uleklatk:



1. Momes era chad era **olengchelel a rakt** chelsel a **10 el klebesei**.
2. Molasm **el di mo ou mask** a bom teloech era rechad el elsel a 10 el klebesei.
3. Bom nguu a skeng er kau era uriur ra 5 el klebesei ra blom keed era smecher.
4. A blom nguu a skeng e mlo metik el kmo ke mlo positive e dirrek el sesmecher el COVID-19, e ke kirem el kiei era blim loltirakl a llechul a isolation (el beldukl er iou).

Bom ungil medengelterir a rechad el bom teloech er tir el kmo te sesmecher malchub. Kau a sebechem el mesebechakl era bebil ra recahd el mechitechut ra meknjit ma meklou el rakt el uai a COVID-19 e mengesadel ongdibel e ke ou mask ra bita rtir.

## ke mo mekerang a obom pasitib el COVID-19 malchub e sesmecher (teletelel a omengeroid er kid)

1. Molasm el kiei era blim el (mengeroid er kau) era bebil ra rechad el **el 5 el klebesei**.
2. A uriur ra 5 el klebesei eng mo sebechem el tobed el omais sel
  - mosekau el **el diak el mekeald a bedengem el 24 el sikang** e diak molim a kerul a tereter E DIRREK
  - Ke mal di **mesisichang e dikea ringelel a bedengem**.
3. Continue to carefully **mask around others for 5 more days**.

A leborngii a kerim el kirel a chad a bol pasitib er tial rakt malchub e ke mlo kmeed era chad el dirk ngiluu tial rakt el COVID-19, e momekedong era dengua el **866-917-8881**. A mouspech a ngeseu era cheldechuduch ma omsodel a tekoi era omeliakl er kau, e momekedong era **211**.



**MOMIIS ERA MULTCO.US/COVID19 E MOLAI A BECHES EL OSODEL A  
TEKOI ER TIAL RAKT MA ROLEL A OSOBCEKLED ER NGII.**