

တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ် တၢ်အိၣ်လီၤဆိသး ဒီးတၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သး

တၢ်န့ၣ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ် ဘၣ်ထဲၣ်ဒီး ကမ္ပၢၢ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤ ဟံၣ်ဃးဒီး ကိုသ့ၣ်တဖၣ် ဒီးတၢ်အံၤထဲၣ်ထွဲၣ်ဖိသ့ၣ် တၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ အအိၣ် မ့တမ့ၢ် အမၤတၢ်ဖၣ် တၢ်ပုၤဖျဲးအလီၤသ့ၣ်တဖၣ်, ဆူၣ်ချ့တၢ်ကျဲၤထွဲ, ကိၢ်ဘျီၣ်ညါတၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကျဲၤထွဲတၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤအဂီၢ် လီၤလီၤဆိသးသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, တၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သး ဒီးတၢ်အိၣ်လီၤဆိသး တၢ်န့ၣ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် လီၤဆိသးဒၣ်န့ၣ်လီၤ. ကၢၢ်ထံၣ်သမံၤမိးလီၤသးဒီး နတၢ်မၤအကစၢၢ် ဒ်သးကသ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ် တၢ်န့ၣ်ကျဲၤလၢ တၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်

နမ့ၢ်အိၣ်ဘူးဘၣ်လီၤသးဒီး* ပုၤတဂၤဂၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါ ဘၣ်ဆၣ် အတအိၣ်ဒီး တၢ်ဆါအပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် ဘၣ်န့ၣ် နကဘၣ်မၤမနုၤလဲၣ်

***တၢ်အိၣ်ဘူးဘၣ်တၢ်** အခီပညိၣ်မ့ၢ်ဝဲ အိၣ်ဘူးဘၣ်တၢ်လီၤသးဒီး ပုၤတဂၤဂၤ အစ့ၤကတၢၢ် 15 မံးနံး မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်ဒီး 6 ခိၣ်သီၤလၢ တသီအတီၢ်ပုၤ, စူးကါန့ၣ်ဖျိၣ် မ့တမ့ၢ် တစူးကါန့ၣ်ဖျိၣ် မ့ၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်လီၤဆိသးအခီပညိၣ်မ့ၢ်ဝဲ အိၣ်လၢဟံၣ် ဒီး အိၣ်ယံၤဒီး ပုၤဂၤသ့ၣ်တဖၣ် ဖဲနအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးတၢ်ဆါ ဝံၤအလီၤခံ ဒ်သး နက သ့ၣ်ညါဘၣ် မ့ၢ်နကဆိးကထီၣ် မ့တမ့ၢ် ကဘၣ်ကဘၣ်က န့ၣ်လီၤ. စးထီၣ်လၢ လါမံၤရူး 12 သီန့ၣ်, Oregon တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ အတၢ်န့ၢ်ခိၣ်န့ၢ်ကမၤအံၤ တလိၣ်တၢ် အိၣ်လီၤဆိသး လၢပုၤအါတက့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢအအိၣ်ဘူးဘၣ်လီၤသးဒီး ပုၤတဂၤဂၤလၢ အအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါအဂီၢ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.



နမ့ၢ်အိၣ်ဘူးဘၣ်လီၤသးဒီး ပုၤတဂၤဂၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါန့ၣ်, တလိၣ်နအိၣ်လၢဟံၣ်ဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်သန့က နဆိးကသိၣ်ကသိၣ်အတၢ်အိၣ်သး မ့ၢ်အိၣ်ဒ်လဲၣ်ဂ့ၢ်န့ၣ်, နကဂြး -

- 1. ခိးက့ၢ် တၢ်ဆါပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢ အသီ 10.
- 2. ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးတၢ်စူးကါတၢ်ဖျိၣ်န့ၣ်ဒီး ဖဲပုၤအိၣ်အါအလီၤလၢ အသီ 10.
- 3. မ့ၢ်သ့ၣ်န့ၣ် သမံၤမိးကွၢ်နသး ဖဲနအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤဘၣ်တၢ်ဆါ ဝံၤအလီၤခံ 5 သီ.
- 4. နတၢ်မၤကွၢ်အစ့ၤမ့ၢ်ဖျါလၢ နဘၣ်ကဘၣ်ကဒီး/မ့တမ့ၢ် COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် ဟံၣ်ဖျါအါထီၣ်တခီ, အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီး လူၤဟံၣ်ထွဲ တၢ်အိၣ် လီၤဖျိၣ်သးအတၢ်န့ၣ်ကျဲၤတဖၣ် (လၢလံၤအံၤ) န့ၣ်တက့ၢ်.

ဆိကမိၣ်ထီၣ် တၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤ လၢနကလဲၤအံၤ ဒီးပုၤလၢနကအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးအီၤတက့ၢ်. နဆိးဒီးသဒၢပုၤသ့ၣ်တဖၣ် လၢအအိၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်ညါလၢ COVID-19 တၢ်ဆါနးနးသ့ၣ် ခီဖျိၣ်ပနီၣ်ဃာ် နတၢ်အိၣ်ဘူးဘၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ် စူးကါန့ၣ်ဖျိၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အကျါ န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်အစ့ၤထီၣ်လၢ နဘၣ်ကဘၣ်က COVID-19 န့ၣ် နဘၣ်မၤမနုၤလဲၣ် (တၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သး အတၢ်န့ၣ်ကျဲၤ)

- 1. အိၣ်လၢဟံၣ် ဒီးအိၣ်ယံၤဒီးပုၤအဂီၢ် (အိၣ်လီၤဖျိၣ်သး) အစ့ၤကတၢၢ် 5 သီတက့ၢ်.
- 2. 5 သီဝံၤအလီၤခံ, နဟးထီၣ်ဟးလီၤလၢဟံၣ်သ့ၣ် ဖဲနမ့ၢ်
 - တအိၣ်ဒီး တၢ်လီၤတၢ် အစ့ၤကတၢၢ် 24 န့ၣ်ရဲၣ် လၢတအိကသိၣ်မၤကိညၣ်လီၤတၢ်လီၤတၢ်ဘၣ်ဒီး
 - အိၣ်ထံ တၢ်ဆါပနီၣ်လၢအစၢၢ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢအဟံၣ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.
- 3. စူးကါတၢ်ဖျိၣ်န့ၣ်လီၤတၢ်လီၤဆိး ဆူညါ 5 သီ ဖဲနအိၣ်ဘူးဘၣ်လီၤသးဒီးပုၤဂၤ န့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် ဘၣ်ဃး တၢ်လၢနကဘၣ်မၤအံၤ ဖဲနတၢ်မၤကွၢ်မ့ၢ်ဖျါထီၣ်လၢ နအိၣ်ဒီး တၢ်ဆါအခါ မ့တမ့ၢ် နအိၣ်ဘူးဘၣ်လီၤသးဒီး ပုၤတဂၤဂၤလၢ အအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါန့ၣ်, ဆိးကျဲ: **866-917-8881** န့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်လိၣ်တၢ်မၤစၢၢ် လၢတၢ်ကုၣ်တၢ်ဖး လၢအိၣ်လၢဟံၣ်ဖဲနတၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးအကတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်, ဆိးကျဲ: **211** န့ၣ်တက့ၢ်.

