

感染が疑われる場合の隔離 (Quarantine) と感染した場合の隔離 (Isolation) について理解する

April 22, 2022 11:52 AM JAPANESE

このガイドラインは、学校や育児施設を含め、一般市民に適用されます。保護施設、医療、矯正施設またはその他の一定の介護施設で生活あるいは就労している人々については、感染した場合の隔離と感染が疑われる場合の隔離のガイドラインは異なります。こうした環境を対象とするガイダンスを理解するために雇用主に確認してください。

無症状の新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 患者と濃厚接触* した場合にすべきこと

*濃厚接触とは、マスクの有無にかかわらず、1日のうち15分以上にわたって、または6フィート（約1.8メートル）以内の距離で誰かと接触することを指します。

感染が疑われる場合の隔離とは、濃厚接触後、病気になったり感染したりしないか様子を見るために、自宅に待機して他者との接触を避けることです。オレゴン州衛生当局 (Oregon Health Authority) は、3月12日以降、新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 患者との濃厚接触が疑われる大半の方に関して、隔離を不要としています。

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 患者と濃厚接触した場合でも、自宅待機は不要です。ただし、ワクチン接種の状況に関係なく、以下を心がけてください：



1. 症状について10日間は様子を見ること。
2. 10日間は、他人と接する際にマスク着用を実践すること。
3. 可能であれば、最後に濃厚接触してから5日後に検査を受けること。
4. 検査結果が陽性であった/新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) に罹患していた場合、自宅に待機し、(下の) 感染した場合の隔離のガイドラインにしたがってください。

自分がどこに行くか、誰と接するか考えてください。他人と直接接することを控えたり、接触する際にはマスクを着用したりすることで引き続き、新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の重症化リスクが高い人々を保護することができます。



新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の症状がある、または検査で陽性の場合にすべきこと (感染した場合の隔離のガイドライン)

1. 最低5日間は、自宅に待機して他者との接触を避けること (隔離)。
2. 5日後、以下の場合は自宅待機を解除することができます
 - ・ 解熱剤を服用しなくても24時間以上にわたって発熱がなく、そして
 - ・ 軽微の症状があるのみで改善しつつあること。
3. 引き続き、5日間以上、他人と接する際は慎重にマスク着用を心がけること。

検査で陽性の場合、または新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 患者と濃厚接触した場合にすべきことについてご質問があれば、**866-917-8881**にお電話ください。感染した場合の隔離中の自宅待機にあたってのリソースについて支援が必要な場合、**211**にお電話ください。

最新情報等は、[MULTCO.US/COVID19](https://multco.us/covid19) でご確認ください。