

了解 预防性隔离和治疗性隔离

这些准则适用于普通公众,包括学校和儿童保育机构。对于在避难所、医疗保健、教养机构或某些其他护理机构生活或工作的人员而言,预防性隔离和治疗性隔离指导方针将有所不同。请向您的雇主咨询,以了解这些场所的指南。

如果您接触了新冠病毒(COVID-19)感染者但没有症状该怎么办

***接触是指**一天内,无论是否佩戴口罩,在感染者6英尺范围内至少停留15分钟或更长时间。

预防性隔离是指在接触感染者后待在家里,远离他人,看自己是否会生病或出现感染症状。自3月12日起,俄勒冈州卫生局不再要求对大多数与新冠病毒(COVID-19)感染者接触过的人员采取隔离措施。

如果您接触过新冠病毒(COVID-19)感染者,您不需要居家隔离。然而,无论疫苗接种情况如何,您都应该:

1. 在10天内关注相关症状。
2. 考虑在10天内与他人接触时佩戴口罩。
3. 如果可以,在最后一次接触的5天后接受检测。
4. 如果您的检测结果呈阳性和/或出现新冠病毒(COVID-19)感染症状,请呆在家里并遵循治疗性隔离指南(如下)。



想一想您身在何处以及身边都会有谁。您可以避免当面接触新冠病毒(COVID-19)重症高风险人群,或在接触时佩戴口罩,从而继续保护他们的健康。

如果您出现症状或新冠病毒(COVID-19)检测结果呈阳性该怎么办(治疗性隔离指导)

1. 待在家里并远离他人(隔离),至少5天。
2. 5天后,如果您符合以下条件,则可以出门:
 - a. 在未服用退烧药的情况下,至少24小时未发烧,并且
 - b. 您只有轻微症状且正在缓解。
3. 务必要在5天内与他人接触时佩戴口罩。

如果您对检测结果呈阳性或身边有新冠病毒(COVID-19)感染者该怎么办存在疑问,请致电**866-917-8881**。如果您在隔离期间希望获取居家所需资源,请致电211。



访问[MULTCO.US/COVID19](https://multco.us/covid19)了解最新情况